

LA VALIGIA DELLA MAMMA

La borsa da portare in ospedale deve contenere tutto il necessario per la degenza, il parto e il dopo parto.

Per la degenza ed il post parto:

- Camicia da notte/pigiama preferibilmente con apertura davanti (cambi per 3-4 giorni)
- Vestaglia/ felpa
- Sapone neutro per l'igiene intima, doccia schiuma e sapone mani
- Assorbenti
- Spazzolino/dentifricio
- Ciabatte
- Asciugamani/ accappatoio
- Eventualmente salviette/asciugamani di carta monouso

Per il parto:

- camicia da notte o maxi-maglia a maniche corte
- ciabatte da doccia
- mutandine in cotone o di rete o mutanda-pannolino (preferibilmente bianca)
- bottigliette d'acqua e snack

IL CORREDINO DEL NEONATO

- 3 Body a manica corta(in cotone o caldo cotone)
- 5 Completini (Tutine o due pezzi)
- 3 Paia di calzini
- 2 Cappellini
- 2 Asciugamani
- 1 Asciugamano piccolo per il cambio pannolino
- 1 Copertina
- Sapone liquido specifico per l'igiene del neonato

È sconsigliato il succhiotto passatempo.