

## TEST ERGOMETRICO ALLO SCALINO (STEP-TEST)

### SCHEDA INFORMATIVA

- A. **TIPO DI TRATTAMENTO PROPOSTO:** IRI (Indice di Recupero Rapido) TEST esercizio di salita e discesa su un gradino di misura prestabilita adatta alla statura e sesso
- B. **SCOPO DEL TRATTAMENTO, BENEFICI PREVISTI E POSSIBILITA' DI SUCCESSO:**  
Esame obbligatorio previsto dal DM 18.02.1982 per il rilascio del certificato di idoneità alla pratica sportiva agonistica.
- C. **RISCHI E INCONVENIENTI RAGIONEVOLMENTE PREVEDIBILI PER IL PAZIENTE:**
- ✓ Marcata riduzione della pressione arteriosa che si accompagna a sintomi quali sudorazione e offuscamento della vista.
  - ✓ Ischemia cardiaca, che si potrebbe manifestare con la comparsa di dolore toracico o potrebbe essere rilevata dal medico all'elettrocardiogramma.
  - ✓ In rari casi possono comparire aritmie pericolose per la vita.
  - ✓ Possibile comparsa di alterazione del tracciato ECG valutabile dopo lo sforzo
- Sono prontamente disponibili apparecchiature idonee e personale esperto per fronteggiare tali evenienze.
- E' fondamentale informare immediatamente il personale medico ed infermieristico in caso di comparsa di disturbi durante l'indagine: dolore al petto, difficoltà nella respirazione, debolezza, senso di vertigine, malessere generale, palpitazioni, senso di mancamento.
- D. **DESCRIZIONE DEL TRATTAMENTO E/O ALTERNATIVE POSSIBILI:** L'utente verrà sottoposto ad elettrocardiogramma a riposo dal quale si potrebbe evidenziare la presenza di alterazioni che potrebbero controindicare il prosieguo dell'esame. Successivamente dovrà salire e scendere lo scalino di altezza appropriata ed al termine dello sforzo verrà effettuato un ECG e verrà rilevato l'Indice di Recupero Rapido.
- E. **CIRCOSTANZE CHE IMPORREBBERO UN AMPLIAMENTO DEL TRATTAMENTO PREVISTO PER ESTENSIONE DELLA PATOLOGIA:** Il riscontro di alterazioni dell'ECG dopo lo sforzo richiede un approfondimento diagnostico: ecocardiogramma, test ergometrico massimale, Holter e successivamente potrebbero essere necessari Risonanza Magnetica e/o TAC Coronarica, in alcuni casi possono essere necessari anche test invasivi quali, studio elettrofisiologico, coronario ventricolografia, etc.
- F. **CONSEGUENZE DELLA MANCATA ESECUZIONE DELL'ESAME:** Mancato rilascio del certificato di idoneità sportiva agonistica
- G. **COMPORAMENTI A CUI IL PAZIENTE DOVRA' ATTENERSI PRIMA, DURANTE E DOPO L'ESECUZIONE DELL'ESAME:** Il giorno dell'esame si dovrà assumere una colazione/pasto leggero 2-3 ore prima della prova, indossare pantaloncini, maglietta, scarpe da ginnastica e portare bottiglietta d'acqua. Portare eventuali accertamenti eseguiti in precedenza. Durante o dopo il test potrebbero comparire eventuali disturbi quali dolore al petto, difficoltà respiratorie, debolezza, vertigini, malessere generale, palpitazioni, senso di mancamento. In questi casi è necessario avvertire tempestivamente il personale medico e infermieristico.
- H. **DOTAZIONI E ATTREZZATURE PRESENTI IN STRUTTURA:** Nell'ambulatorio sono presenti i presidi sanitari necessari a fronteggiare le complicanze che possono insorgere durante la prova e il personale è addestrato ad affrontarle
- I. **EVENTUALI ANNOTAZIONI AGGIUNTIVE DEL MEDICO RELATIVE AL COLLOQUIO INFORMATIVO**
- 
-

**TEST ERGOMETRICO ALLO SCALINO  
CONSENSO INFORMATO**

**DATI ANAGRAFICI DEL PAZIENTE**

Cognome.....Nome.....

nato/a.....il.....residente a ..... via .....

Atto Sanitario proposto: **test ergometrico allo scalino**

L'informativa relativa all'atto sanitario proposto (allegata) è stata somministrata del Dott/Drssa

Il sottoscritto in qualità di :

assistito     madre     padre     amministratore di sostegno     tutore

**DICHIARA**

- di essere stato informato esaurientemente informato e di aver compreso il significato di quanto è stato illustrato in relazione all'indagine proposta
- che prima di esprimere il consenso all'accertamento diagnostico ha avuto il tempo necessario per decidere
- che tutte le domande poste hanno avuto una risposta soddisfacente
- di essere a conoscenza della possibilità di revocare il seguente consenso in qualsiasi momento

**Pertanto recepita l'informazione ricevuta**

**ACCONSENTO**

**NON ACCONSENTO**

all'effettuazione dell'atto sanitario sopra indicato.

Data \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
**Firma del paziente**

\_\_\_\_\_  
**Firma del medico**

**Firma del tutore/ curatore/ amministratore di sostegno** va allegata la documentazione che indica i poteri del legale rappresentante

**Firma del testimone** in caso di impedimento fisico a firmare, analfabetismo, non conoscenza della lingua italiana

**REVOCA DEL CONSENSO**

Il sottoscritto Cognome.....Nome.....

in qualità di :

assistito     madre     padre     amministratore di sostegno     tutore

**DICHIARA**

di voler revocare il consenso precedentemente espresso

Data \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
**Firma del dichiarante**

\_\_\_\_\_  
**Firma del medico**