

PET/TC (TOMOGRAFIA AD EMISSIONE DI POSITRONI) CON 18F-FLUOROCOLINA PER LA LOCALIZZAZIONE DI ADENOMI DELLE ghiandole paratiroidi

**Impegnativa necessaria: TOMOSCINTIGRAFIA GLOBALE CORPOREA (PET)
cod nomenclatore: 92.18.6**

DEFINIZIONE

La PET/TC è un'indagine diagnostica medico-nucleare che combina l'informazione funzionale ottenuta dopo somministrazione di uno specifico radiofarmaco, in questo caso il ¹⁸F- fluorocolina costituito da molecole marcate con isotopi emettitori positroni), con la mappa anatomica fornita da una TC a bassa dose senza mezzo di contrasto. L'indagine consente la localizzazione preoperatoria di adenomi della paratiroide in caso di iperparatiroidismo primario, dopo una diagnostica per immagini convenzionale negativa o inconclusiva (scintigrafia delle paratiroidi ed ecografia).

PREPARAZIONE ALL'ESAME

E' richiesto il digiuno da almeno 4 ore prima dell'esecuzione dell'esame. E' consentito bere dell'acqua (almeno 1 litro nelle ore precedenti l'appuntamento). Si può urinare liberamente (non trattenere le urine).

Non è necessario sospendere la terapia farmacologia che abitualmente si assume, a meno che non siano state date specifiche disposizioni.

Il paziente dovrà portare tutta la documentazione clinica relativa al caso (visite, esami di laboratorio e/o anatomopatologici, esami diagnostici- referto e immagini su CD).

Si consiglia di presentarsi con abiti comodi e privi di parti metalliche.

COME SI SVOLGE L'ESAME

Il paziente dovrà presentarsi alla segreteria della Medicina Nucleare ed effettuare l'accettazione. Successivamente sarà accompagnato nella sala d'attesa, da dove verrà chiamato dal Medico Nucleare che raccoglierà i dati anamnestici, visionerà la documentazione relativa al suo caso e, dopo un'adeguata informazione, chiederà il consenso all'esame.

Il personale infermieristico rileverà il peso corporeo e provvederà al posizionamento di un accesso venoso che consentirà una idratazione ottimale mediante il collegamento con una flebo contenente soluzione fisiologica oltre che la somministrazione successiva del radiofarmaco.

Dopo alcuni minuti dalla somministrazione del radiofarmaco il paziente verrà fatto distendere sul lettino del Tomografo PET/TC per l'acquisizione delle immagini precoci della durata di circa 10 minuti: acquisizioni di immagini TC low dose seguite da acquisizioni di immagini PET.

Al termine verrà fatto accomodare in sala d'attesa (rimanendo sempre digiuno). Trascorsi circa 60 minuti dalla somministrazione del radiofarmaco, le verrà chiesto di andare in bagno ad urinare e invitato ad accomodarsi sul lettino del tomografo per eseguire la seconda parte dell'esame, simile alla prima, con acquisizioni di immagini per una durata complessiva di circa 20 minuti.

Durante l'acquisizione delle immagini, il paziente sdraiato su un lettino, deve restare fermo nella posizione indicata dal Tecnico di Radiologia Medica.

Terminato l'esame, il paziente verrà fatto accomodare in una sala di attesa interna per permettere al Medico Nucleare e al personale tecnico di controllare che non ci siano stati artefatti o errori nell'acquisizione delle immagini.

La durata complessiva dell'esame è di circa 1 ora e mezza dalla somministrazione del tracciante.

L'esecuzione dell'esame comporta l'esposizione ad una dose di radiazioni giustificata per le informazioni che si possono ottenere in elazione al quesito clinico.

DOPO L'ESECUZIONE DELL'ESAME

Il paziente non necessita di particolari cure o di accompagnamento a seguito dell'esecuzione dell'esame. La radioattività somministrata verrà completamente eliminata nel corso delle successive ore rispetto all'esame, nell'arco delle quali è necessario non essere a contatto con donne in stato di gravidanza e bambini ed è consigliato bere ed urinare frequentemente ai fini di un riduzione dell'esposizione individuale alle radiazioni

Il referto dell'esame PET/TC potrà essere ritirato dopo 10 giorni presentando l'apposito modulo fornito al termine dell'acquisizione delle immagini o potrà essere inviato al proprio domicilio con servizio postale (costo a carico dell'utente). Quest'ultimo deve essere richiesto in fase di accettazione.

CONTROINDICAZIONI: lo stato di gravidanza, presunto o accertato, è una controindicazione all'esame. L'incapacità di rimanere distesi sul lettino, la claustrofobia, la non osservanza del digiuno possono rappresentare una controindicazione.

RADIOFARMACO: fluorometilcolina-18F (18F-COLINA).

EFFETTI INDESIDERATI: non sono documentati effetti collaterali o fenomeni di tipo allergico.



Per qualsiasi informazione o eventuale modificazione/cancellazione dell'esame contattare la segreteria della U.O.C. di Medicina Nucleare