

Medicina dello Sport

ISTRUZIONI PER LA VISITA DI IDONEITÀ SPORTIVA AGONISTICA

DOCUMENTI RICHIESTI

1. **Impegnativa** del Pediatra di Libera Scelta o del Medico di Medicina Generale.
2. **Referto urine** (validità max. 30 gg) la raccolta delle urine deve essere effettuate dopo 2 giorni di riposo dall'attività fisica e per le atlete, lontano dalla mestruazione.
3. **Documento di identità** dell'atleta.
4. **Richiesta della società sportiva.**
5. **Dichiarazione COVID-19** compilata anche per l'accompagnatore.
6. Modulo del **Consenso Informato** e **Dichiarazione Sostitutiva Dell'atto Di Notorietà** per minori (per AV1).
7. Se **atleta minorenni non accompagnato** da uno dei genitori: **Modulo di delega firmato dai genitori e copia del documento di entrambi.**

Prima di uscire di casa per recarsi alla visita è opportuno che l'atleta e l'adulto che lo accompagna si misurino la temperatura corporea: se questa fosse **superiore a 37,5°** la visita **NON PUÒ ESSERE EFFETTUATA.**

L'atleta deve presentarsi alla visita con:

8. **idonea mascherina chirurgica nuova/pulita**, accompagnato esclusivamente **da un solo genitore** (senza la presenza di altri familiari come ad esempio fratelli o sorelle) o da un solo adulto delegato, **che deve indossare gli stessi dispositivi di protezione.**
9. una **penna** per la firma dei documenti
10. apposito **contenitore personale** (sacco monouso) dove riporre abiti, oggetti personali, borse, telefoni, etc.
11. un paio di **calzini puliti** che l'atleta dovrà indossare durante la visita.

È indispensabile la massima puntualità in quanto le procedure antiCovid19 non permettono la sovrapposizione tra due visite.

Si ricorda che la visita **non potrà essere effettuata** (e questo anche per l'adulto che accompagna l'atleta minorenni) in caso di

1. atleti Covid+ accertati e guariti senza la documentazione inerente all'effettuazione di due tamponi eseguiti e negativi.
2. atleti che nei 14 giorni precedenti, abbiano avuto anche uno dei seguenti sintomi riferibili all'infezione da Covid-19 tra i quali, a titolo non esaustivo, temperatura corporea > 37,5 °C, tosse, astenia (grande stanchezza), dispnea (difficoltà respiratoria), mialgie (dolori muscolari), diarrea, anosmia (perdita o significativa diminuzione dell'olfatto), ageusia (perdita significativa diminuzione del gusto) nelle ultime due settimane.
3. se ha avuto contatti a rischio con familiari o amici risultati Covid positivi nelle ultime due settimane.