

A stylized, colorful illustration of a landscape. The foreground features rolling green hills with a brown path. On the left, there is a green tree, a purple flower, and an orange flower. A small red bird is flying in the sky above the tree. The background consists of layered, wavy blue and white bands representing the sky.

Bambino in utero

*U.O.C. di Ostetricia e Ginecologia
Ospedale di Macerata
Direttore Dr. Mauro Pelagalli*



*Cosa avviene al
bambino
nell'ultimo
trimestre di
gravidanza?*

*Come si preparano i
bambini alla
nascita?*

LE COMPETENZE DEL BAMBINO IN UTERO

La respirazione



- Inizia a prodursi il «lubrificante» che permette ai polmoni di espandersi e aprirsi, il cosiddetto **surfattante polmonare**
- Si inizia a sentire il «singhiozzo», che non è altro che una prova di respiro da parte del bambino, perché il diaframma inizia a contrarsi

Il corpo



- A termine di gravidanza il sederino, le cosce e le gambe diventano più voluminose, favorendo così la **posizione cefalica**
- Inizia a depositarsi il grasso per prepararsi alla vita fuori dall'utero, cresce poco in lunghezza, ma maggiormente in peso

I sensi: il tatto



- Il bambino ha centinaia di recettori sparsi in tutto il corpo, è in grado di percepire il caldo, il freddo, la pressione, il dolore
- Percepisce la morbidezza e la regolarità delle pareti uterine, il contenimento del liquido amniotico, una pressione uniformemente diffusa, la temperatura costante

I sensi: gusto e olfatto



- Molti composti chimici che attraversano la placenta possono essere «assaggiati» e «annusati» dal bambino
- Si attiva il riflesso di deglutizione e quello di succhiarsi il dito (fin dai primi 4 mesi di gravidanza!!)
- Le associazioni gusto/odore sviluppate in utero rimangono anche nel periodo post natale, determinando la preferenza o non preferenza verso gusti e odori

I sensi: l'udito



- Il bambino nella pancia avverte moltissimi suoni: il battito cardiaco materno, il rumore dell'intestino materno, ecc...
- Questi rumori e la presenza del liquido amniotico attutiscono la penetrazione dei rumori esterni
- Il bambino avverte comunque la voce dei genitori e anche.....la musica!!

I sensi: l'udito



- La musica piace molto ai bambini, studi hanno visto come i bambini reagiscano a movimenti più dolci con musica più rilassante, mentre diventano più movimentati con ad esempio la musica rock!



I sensi: la vista



- Le palpebre restano chiuse fino alla 26° w
- Intorno alla 32° w si sviluppa la messa a fuoco, che nel neonato sarà a una distanza media di 30 cm
- Verso la fine della gravidanza, l'utero e le pareti del ventre si tendono al punto tale da far penetrare un pò di luce, percepita dle bambino come rosata/rossastra (ovviamente senza i vestiti)

Apprendimento e memoria

- Le prime forme di apprendimento compaiono a 26w
- E' dimostrato come i neonati, tra 2 diverse favole, possono mostrare preferenza per quella che la mamma aveva raccontato loro ogni giorno durante l'ultimo trimestre di gravidanza
- Un altro studio dimostra come il ripetersi di un brano nella pancia, produce nei feti una risposta, che poi fuori dalla pancia può palesarsi come la cessazione del pianto, poiché il bambino riconosce come familiare quel suono
- Il bambino è inoltre in grado di mostrare come riesce a seguire il movimento delle mani dei genitori sulla pancia

Concludendo....



Il bambino ha tutte le competenze per essere recettivo nei confronti dell'ambiente esterno

Durante la gestazione è possibile parlare al bambino, coccolarlo, giocare, cantare, leggergli delle favole, farlo sentire atteso, amato e protetto

Una buona relazione prenatale prepara e favorisce la nascita di una buona relazione successiva