



Informativa Studio dei Disturbi del Sonno Monitoraggio Cardio Respiratorio Notturno

Dormire bene è essenziale per la salute fisica e il benessere emotivo. Purtroppo, anche una minima perdita di sonno può produrre un vero "tributo", con deficit dell'umore, riduzione della vitalità, efficienza e capacità di gestire lo stress. Ignorare il valore di un sonno efficace, può portare a insoddisfacenti condizioni di salute, incidenti, ridotte prestazioni nel lavoro. Tra tutti i disturbi del sonno, il meno conosciuto è paradossalmente anche il più pericoloso: si tratta della **SINDROME DELLE APNEE NOTTURNE, DEFINITA ANCHE OSAS (DA OBSTRUCTIVE SLEEP APNEA SYNDROME)**. E' una PATOLOGICA INTERRUZIONE DEL RESPIRO NOTTURNO, associata a FORTE RUSSAMENTO, che provoca perdita di concentrazione, SONNOLEZZA DIURNA, COLPI DI SONNO ALLA GUIDA ed è responsabile di deterioramento intellettuale e comportamentale, depressione, infortuni sul lavoro, incidenti d'auto, ma anche di ipertensione arteriosa, aritmie e mortalità cardiovascolare (ictus). Tutto questo è oggi facilmente diagnosticabile e trattabile.

Con il **Monitoraggio Cardio Respiratorio Notturno** si può monitorare il sonno e studiare i disturbi organici in esso presenti, specialmente nei soggetti che lottano con il dormire da molto tempo.

Presso l'Area Vasta n. 1 sede di Urbino è possibile effettuare lo studio del sonno.

Il poligrafo è uno strumento di dimensioni simile all'Hoiter Cardiaco, viene posizionato sul torace con l'ausilio di fasce elastiche, è dotato di elettrodi che rilevano l'attività Cardio Polmonare e la registrano graficamente.

Gli elettrodi che vengono posizionati sono:

1. Elettrodo addominale, posizionato nella fascia periumbelicale.
2. Rilevatore della saturazione, posizionato in un dito della mano.
3. Rilevatore del flusso, posizionato alla radice del naso con l'ausilio di canule nasali (simili ai presidi per l'erogazione dell'ossigeno terapia).

Gli elettrodi vanno tenuti in posizione per tutta la durata del sonno, al termine rimossi e posizionati nella custodia di consegna.

All'inizio e alla fine della registrazione non è necessaria alcuna manovra da parte dell'utente, e non si rileva alcuna segnalazione, in quanto la precedente programmazione determina il giorno di rilevazione, l'ora di inizio e la fine della registrazione.

