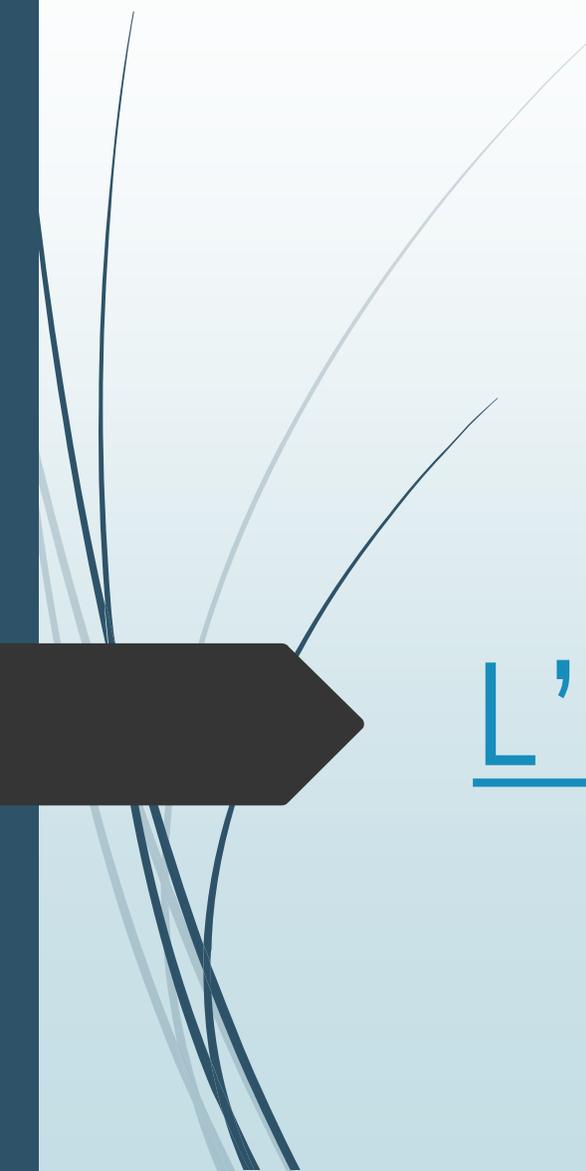


A stylized, colorful illustration of a landscape. The foreground features rolling green hills with a brown path. On the left, there is a green tree, a purple flower, and an orange flower. A small red bird is flying in the sky. The background consists of layered blue and white waves, suggesting a sky or water. The overall style is flat and modern.

L'allattamento

*U.O.C. di Ostetricia e Ginecologia
Ospedale di Macerata
Direttore Dr. Mauro Pelagalli*



L'allattamento

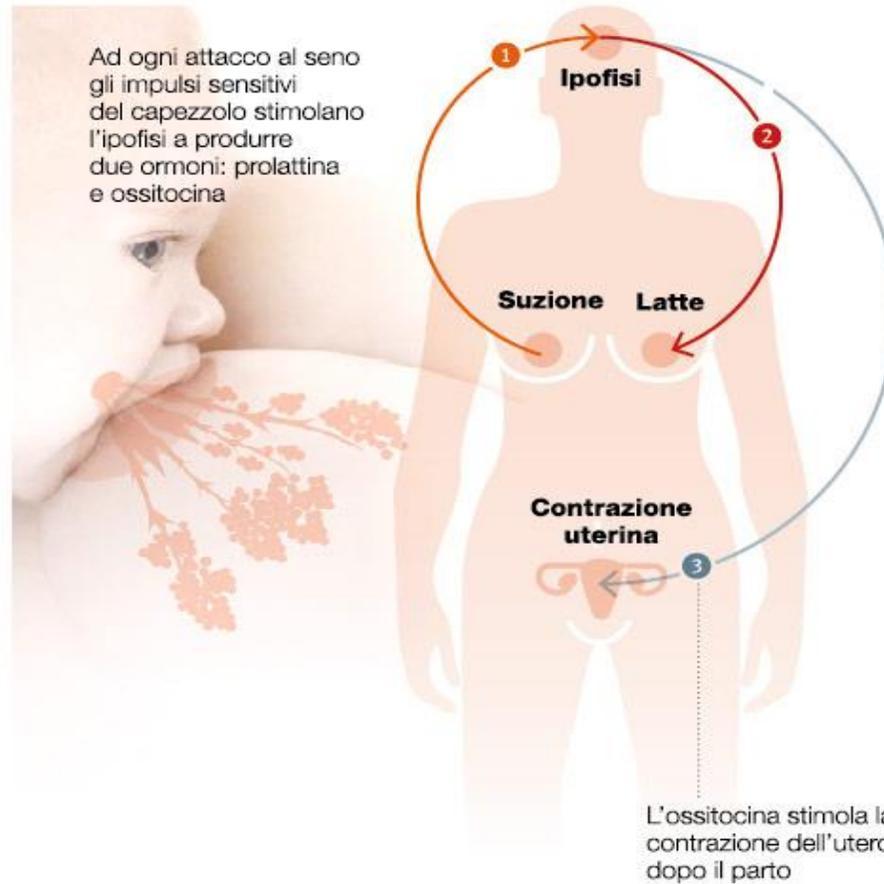


La ghiandola mammaria

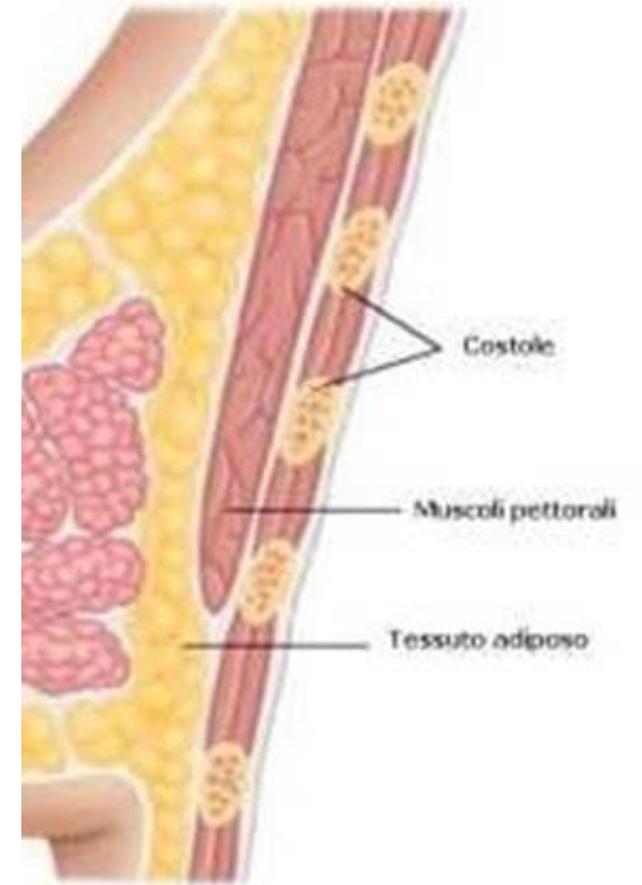
Al 1° mese la mamma produce tra **570-900 ml/giorno**

L'Oms prevede allattamento esclusivo fino a 6 mesi e integrato fino a 2 anni se lo si desidera

Ad ogni attacco al seno gli impulsi sensitivi del capezzolo stimolano l'ipofisi a produrre due ormoni: prolattina e ossitocina

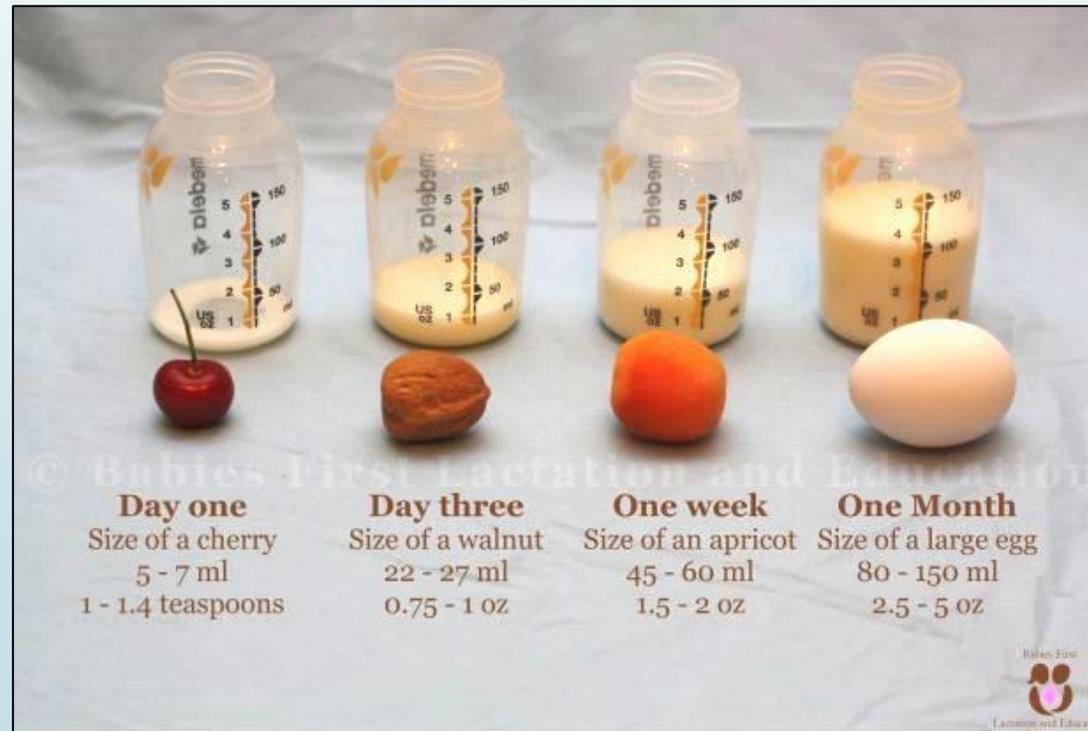


La prolattina stimola la produzione del latte. L'ossitocina, la fuoriuscita



Tipi di latte

- Il colostro: è il primo latte, denso e cremoso, è importante per la difesa e la nutrizione del bambino
- Il latte: arriva dopo 3-4 giorni dal parto (montata lattea)



Proprietà del latte materno

- Il latte materno varia la sua composizione in base alla richiesta del bambino
- E' un alimento completo contiene proteine, zuccheri, grassi, minerali, vitamine, ormoni, fattori di crescita e anticorpi

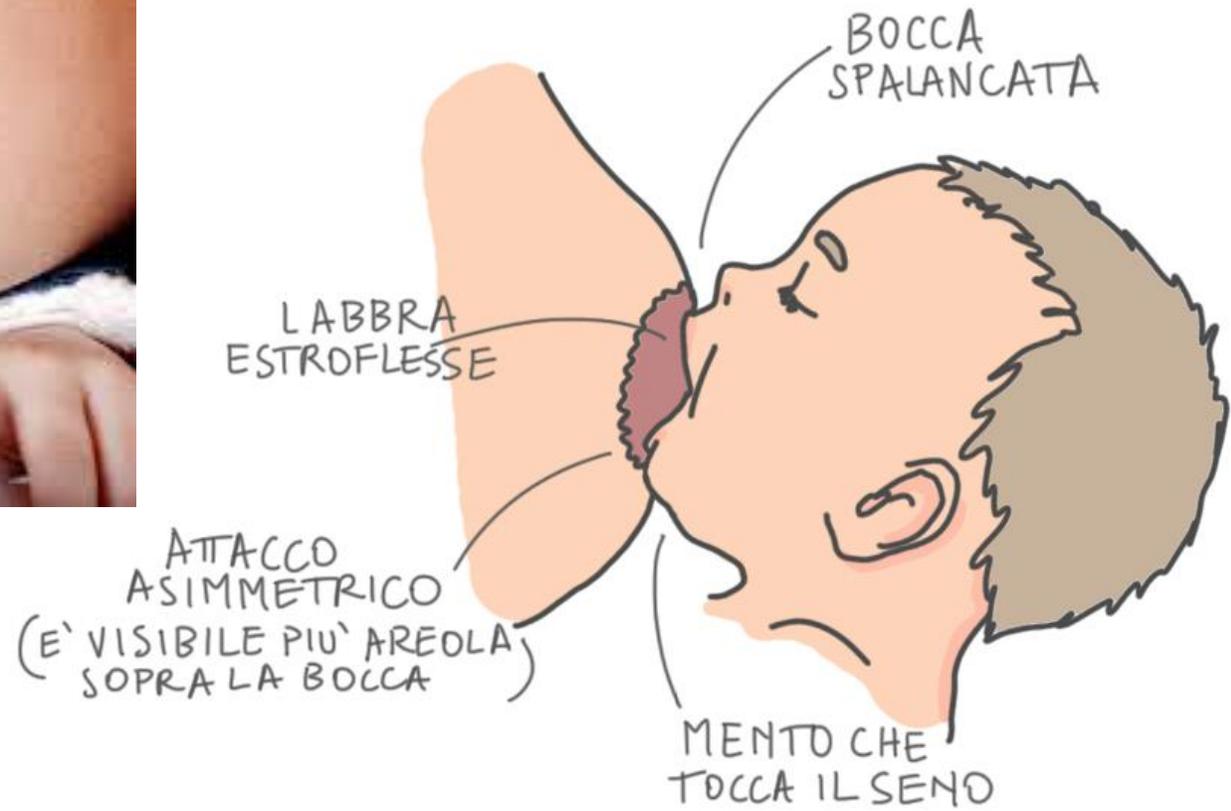


I segnali di fame del bambino



Figura 9. I segnali di fame del bambino⁶

L'attacco al seno





L'attacco al seno

- ▶ Prima di attaccare il bambino al seno è consigliabile stimolare il seno con un massaggio
- ▶ La durata della poppata è variabile anche in base alle esigenze del bambino
- ▶ All'inizio la suzione è più rapida poi rallenta
- ▶ Si possono alternare i seni da una poppata all'altra
- ▶ Il bambino si attacca molte volte durante la giornata soprattutto di notte quando c'è il picco della prolattina
- ▶ Andando avanti con l'allattamento la pausa tra una poppata e l'altra aumenta e si calibra



L'attacco al seno: attenzione!!

- ▶ Se vedete le guance rientrare invece che gonfiarsi
- ▶ Se sentite un «click» probabilmente il piccolo si sta succhiando la lingua
- ▶ Se dopo un dolore all'attacco iniziale il dolore persiste: questo è sinonimo di un attacco non adeguato
- ▶ Mettetevi sempre in una posizione in cui vi sentite comode e a vostro agio
- ▶ E' vietato dare ciucci nel primo mese di vita del bambino, potrebbe confonderlo e compromettere il buon avvio dell'allattamento

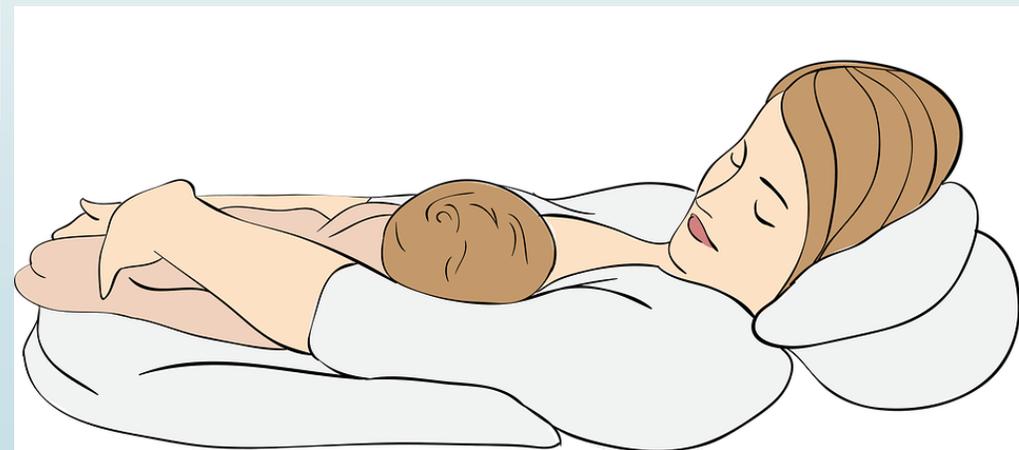
Posizioni per l'allattamento



Posizioni per l'allattamento



POSIZIONE SDRAIATA PER ALLATTARE



POSIZIONE DISTESA COL BAMBINO IN BRACCIO

Posizioni per l'allattamento





Come cambiano le feci del neonato

- ▶ Le prime feci del neonato (meconio) sono feci vischiose di un colorito nero verdastro, che vengono prodotte nei primissimi giorni di vita del neonato
- ▶ A mano a mano che il bambino si alimenta queste feci cambiano di consistenza diventando più cremose e di un colorito giallo ocra
- ▶ Il passaggio di queste feci nei primi giorni è importante perché ci fa capire che il bambino sta prendendo latte



Come capire se il bambino mangia abbastanza

- La soddisfazione del bambino dopo la poppata, il piccolo risulta oggettivamente appagato, rilassato e sazio
- Attraverso la valutazione del peso: non la doppia pesata ma attraverso la valutazione mensile del peso (minimo 500gr – circa 125gr a settimana)
- Attraverso la quantità di urina emessa: ci devono essere almeno 6 cambi di pannolini di pipì al giorno, notare anche come risulta essere la pipì se concentrata o meno

(i primi giorni possono esserci delle urine rossastre non allarmativi è la presenza fisiologica di cristalli di acido urico e altri Sali che scompaiono nel giro di poco tempo)



Alcuni inconvenienti: fastidio transitorio al capezzolo

- ▶ Durante le prime 2 settimane le madri avvertono, all'inizio di ogni poppata, un lieve fastidio, simile a quello di un pizzicotto
- ▶ Dura alcuni minuti , dipende da una modesta irritazione del capezzolo ed è presente quasi in tutte le puerpere
- ▶ E' un fenomeno normale che sparirà quando il flusso di latte sarà decisamente avviato e il bambino non avrà bisogno di succhiare con troppa forza



Alcuni inconvenienti: le ragadi

- ▶ Sono delle fessurazioni molto dolorose che compaiono nel capezzolo
- ▶ Sono segno di un non corretto attacco del bambino
- ▶ La lunga durata della poppata non è causa di ragadi

- ▶ Cosa fare?
 - ▶ **Spremitura manuale** sia per mettere il colostro sul capezzolo che ha un effetto lenitivo, sia per svuotare il seno che momentaneamente è inutilizzabile per via della ragade
 - ▶ Usare tessuti naturali e tenere il seno «all'aria»
 - ▶ Usare le coppette d'argento
 - ▶ L'uso del paracapezzolo (solo quando estremamente necessario)



Alcuni inconvenienti: ingorgo mammario

- ▶ Succede quando il seno non si svuota abbastanza, per diversi motivi (iper produzione di latte, il bambino non si attacca bene al seno, ecc...)
- ▶ Il seno risulta duro, arrossato e dolente
- ▶ Cosa fare?
 - ▶ Impacchi caldi locali
 - ▶ Docce di acqua tiepida
 - ▶ Massaggi al seno
 - ▶ Spremitura manuale
 - ▶ Attaccare spesso il bambino

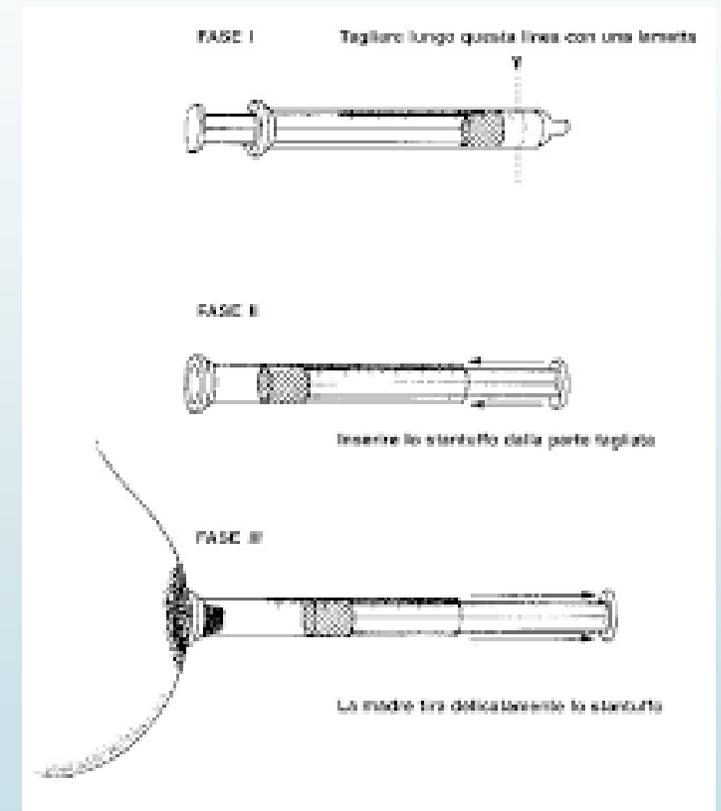
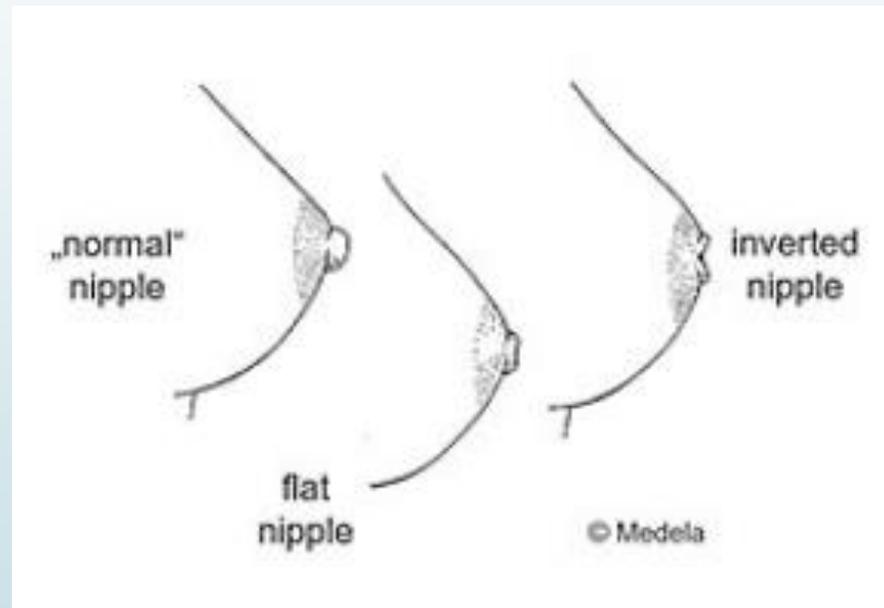


Alcuni inconvenienti: mastite

- ▶ Sintomi locali simili all'ingorgo mammario
- ▶ C'è però presenza di febbre sopra i 38°C e malessere generale
- ▶ E' una vera e propria infiammazione della ghiandola mammaria, a causa di un'infezione da staphylococcus aureus.

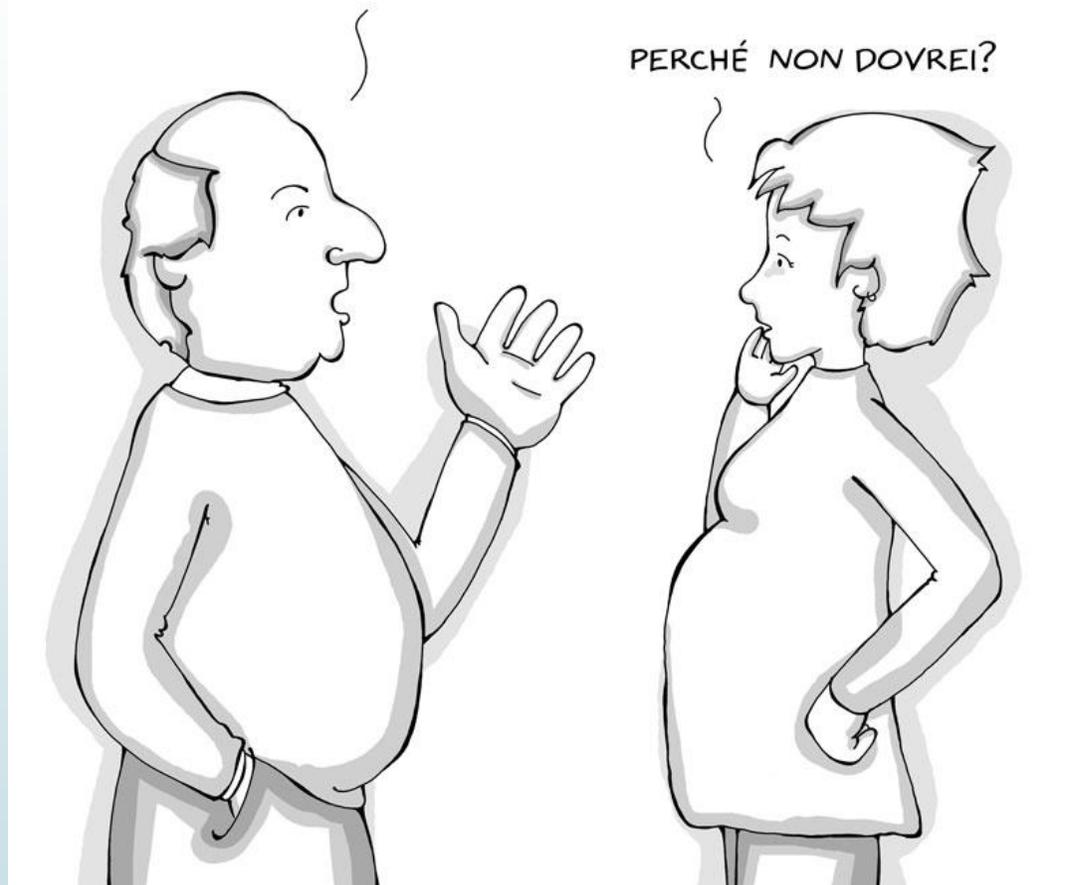
- ▶ Cosa fare?
 - ▶ Impacchi caldi locali
 - ▶ Riposo
 - ▶ Antidolorifici e antibiotici
 - ▶ Massaggi al seno
 - ▶ Spremitura manuale
 - ▶ Attaccare spesso il bambino

Alcuni inconvenienti: capezzoli rientranti e piatti



CHISSÀ SE AVRAI LATTE...

PERCHÉ NON DOVREI?



SUPPORTO!!!



Riepilogando....

- L'OMS consiglia l'allattamento esclusivo fino al 6° mese di vita del bambino
- L'allattamento al seno rafforza il legame con la mamma
- Il latte materno è l'alimento più nutritivo e completo per il bambino
- E' sempre disponibile
- E' gratis
- Protegge il neonato dalle infezioni
- Porta benefici alla salute della mamma (minor rischio di contrarre alcuni tipi di tumore)
- Porta benefici al bambino anche a lungo termine

L'allattamento è una strada lunga e
impervia ma che regala enormi
soddisfazioni!!!



Benvenuti su

genitori più
prendiamoci più cura della nostra vita

► <https://www.genitoripiu.it/pagine/progetto-allattamento/promozione>

Policy Sintetica Multilingue

► Gjuha Shqipe - albanese

► 中文 - cinese

► Singalese

► Français - francese

► हिंदी - hindi

► English - inglese

► Português - portoghese

► Rumeno

► Русский Язык - russo

► Hrvatski Jezik - serbo - croato

► Español - spagnolo

► Deutsch - tedesco

► Tagalog/Filippine