

## Protocollo d'intesa

**tra Comune di Pesaro, ASUR Marche - Area Vasta 1, CONI - delegazione provinciale Pesaro e Urbino, Ufficio Scolastico Regionale per le Marche, Ufficio VI - Ambito territoriale di Pesaro e Urbino e Wellness Foundation per la promozione del Wellness Lifestyle nella comunità di Pesaro**

### **Premesso :**

**che** il Comune di Pesaro, nel riconoscere un potente fattore di salute e benessere individuale e collettivo nell'attività fisico-motoria, favorisce iniziative di promozione dell'attività fisica sul territorio comunale - condivise con le associazioni sportive, il mondo della scuola e la comunità sanitaria - per diffondere l'adesione a uno stile di vita attivo in tutte le età, e in particolare nei giovani, e per stimolare l'esercizio fisico come strumento di prevenzione e contrasto all'insorgenza e allo sviluppo di malattie croniche (patologie cardiovascolari, tumori, diabete mellito, malattie respiratorie croniche, problemi di salute mentale e disturbi muscolo-scheletrici);

**che** le istituzioni sanitarie regionali nazionali e sovranazionali hanno promosso programmi per il contrasto delle malattie croniche legate a stili di vita sedentari e ora lavorano per la promozione della Strategia di Salute 2020.

I 53 Stati Membri della Regione Europea dell'OMS hanno concordato una nuova politica comune di riferimento - la Salute 2020. Il loro obiettivo condiviso è quello di "migliorare in misura significativa la salute e il benessere delle popolazioni, ridurre le disuguaglianze nella salute, potenziare la sanità pubblica e garantire sistemi sanitari centrati sulla persona, che siano universali, equi, sostenibili e di elevata qualità".

Gli obiettivi strategici della Strategia di Salute 2020 sono:

- il miglioramento della salute per tutti e la riduzione delle disuguaglianze di salute;
- il miglioramento della governance partecipativa per la salute.

In particolare, la fase VI del WHO European Healthy Cities Network (2014-2018) definisce obiettivi, azioni e indicatori su 4 temi di lavoro:

Tema 1 - Investire nella salute lungo tutto il corso della vita e favorire l'empowerment delle persone

Tema 2 - Affrontare le grandi sfide di salute pubblica: malattie trasmissibili e non trasmissibili

Tema 3 - Rafforzare sistemi di salute centrati sull'individuo e le capacità, la prontezza di reazione alle emergenze e la sorveglianza in tema di salute pubblica

Tema 4 - Creazione di comunità resilienti e ambienti favorevoli alla salute.

**che** CONI delegazione provinciale Pesaro e Urbino, ente pubblico cui è demandata l'organizzazione e il potenziamento dello sport diffonde la cultura Sportiva, basata sui valori olimpici e favorisce l'adesione ai principi di fratellanza, di integrazione, rispetto e fair play per garantire lo sviluppo della comunità di domani e di una società inclusiva in tutti i sensi;

**che** ASUR Azienda Sanitaria Unica Regionale Marche, indirizza, coordina e controlla le attività delle aziende sanitarie e di Area Vasta dell'intera Regione Marche quale responsabile della salute e del benessere dei cittadini;

**che** Ufficio Scolastico Regionale per le Marche, Ufficio VI Ambito territoriale di Pesaro e Urbino, ufficio territoriale del Ministero dell'istruzione, cura l'offerta formativa integrata con l'intento di inserire nel piano formativo anche la cultura dei sani stili di vita e del benessere in tutte le sue forme;

**che** Wellness Foundation è un'organizzazione non profit che promuove il wellness come stile di vita che, attraverso l'unione di esercizio fisico regolare, sana alimentazione e approccio mentale positivo, permette alla persona di raggiungere il proprio personale equilibrio psico-fisico;

**che** all'interno del progetto Wellness Valley®, Wellness Foundation promuove e coordina il progetto "In Wellness", una serie di format che hanno l'obiettivo di avvicinare la popolazione sedentaria alla pratica quotidiana dell'esercizio fisico per la salute e la prevenzione delle principali malattie croniche;

**che** le parti riconoscono che il benessere psico-fisico raggiunto attraverso un corretto stile di vita possa produrre benefici non solo individuali, ma anche sociali, ambientali ed economici nell'ambito di una politica volta alla valorizzazione del territorio basata sull'equilibrio ambientale e sullo sviluppo sostenibile;

### **Considerato**

**che** le parti intendono promuovere una collaborazione di alto profilo fra esse e tutti gli attori coinvolti nel territorio comunale al fine di addivenire, congiuntamente alle parti del presente protocollo e ciascuna nell'ambito delle proprie competenze, alla individuazione e alla messa in atto di ulteriori azioni mirate e sinergiche che possano essere di ausilio e sviluppo alla promozione dei valori sopra illustrati per fare in modo che tutta la popolazione del Comune di Pesaro possa goderne i benefici;

**che** Wellness Foundation è un'organizzazione privata non profit, nata nel 2003, con la missione di far progredire e diffondere la Cultura del Wellness, del movimento e dei corretti stili di vita con l'obiettivo di migliorare la qualità di vita delle persone e l'ambiente sociale e naturale;

**che** sin dalla sua nascita Wellness Foundation è promotrice di "**Wellness Valley – Romagna Benessere**", il progetto che mira a fare della Romagna il primo distretto internazionale per competenze nel benessere e nella qualità della vita delle persone attraverso la valorizzazione del capitale umano, intellettuale, storico-artistico, enogastronomico e naturale del territorio. Giunto al suo decimo anno, il progetto "Wellness Valley" è una realtà che vede la nascita spontanea di decine di progetti da parte dei principali stakeholders del territorio: istituzioni, imprese, enti, associazioni, università, scuole, come "**Muoviti che ti fa bene**", iniziativa promossa con il Comune di Cesena e con la locale Azienda sanitaria; "**Gioca Wellness**", progetto di contrasto alla diffusione dell'obesità infantile dedicato alle scuole dell'infanzia e materne di Cesena e comprensorio; "**Il Movimento è**

**Salute”**: iniziativa rivolta alla popolazione sedentaria che prevede diverse attività di incentivazione al Wellness, tra le quali incontri gratuiti con un medico e un nutrizionista, programmi di allenamento personalizzati a seconda delle patologie da prevenire o contrastare, abbonamenti agevolati in palestra;

**che** le parti, ispirandosi al modello della Wellness Valley, intendono ulteriormente rafforzare il proprio impegno a favore della promozione tra la popolazione di Pesaro del Wellness Lifestyle e dei suoi benefici;

**che** Wellness Foundation intende collaborare con le parti e tutti gli attori coinvolti nel territorio comunale per dare vita ad azioni e iniziative destinate a declinare sul territorio comunale, in maniera diretta e sinergica, i benefici recati dallo stile di vita wellness;

**che** negli anni Wellness Foundation ha costruito un network internazionale di altissimo profilo composto da istituzioni e autorità nazionali e sovranazionali, università, centri di ricerca, scuole, associazioni e squadre sportive, ospedali, imprese, palestre e centri sportivi, enti, associazioni e singole personalità che condividono lo stesso impegno nella promozione del wellness e della salute delle persone;

**che**, in particolare, Wellness Foundation collabora con “Exercise is Medicine”, la campagna internazionale che promuove la prescrizione dell’esercizio fisico come farmaco per la prevenzione e la cura delle principali patologie croniche (diabete mellito, patologie cardiovascolari, tumori, malattie respiratorie croniche, problemi di salute mentale e disturbi muscolo-scheletrici), che le evidenze scientifiche dimostrano essere tutte legate alla sedentarietà e a stili di vita scorretti;

**che** la Fondazione già da tempo è impegnata con istituzioni nazionali e locali, in Italia e all’estero, nella formazione e nell’aggiornamento del personale medico e dei laureati in Scienze motorie sui benefici del movimento e dello stile di vita wellness;

**che**, in coerenza con la propria missione di comunicazione, promozione e divulgazione, Wellness Foundation partecipa ogni anno alle campagne mondiali di prevenzione delle malattie croniche, quali il diabete e le malattie cardiovascolari assieme alle associazioni internazionali di settore e collabora con numerose e significative organizzazioni nazionali e internazionali;

- che l’A.VI dell’Asur coordina nel territorio della Provincia di Pesaro le attività di promozione della salute e prevenzione, anche secondo quanto stabilito dal DGR 540/15, in collaborazione con tutti gli stakeholder territoriali

- che l’Azienda Sanitaria Unica Regionale AV1 è libera di gestire e organizzare altre attività inerenti alla promozione della salute e sani stili di vita, oltre a quelle che verranno decise nel gruppo di lavoro di cui al punto 3 in quanto propria mission istituzionale

**Ritenuto pertanto** che la realizzazione del preminente interesse pubblico alla tutela della salute, attraverso lo sviluppo della pratica motoria e sportiva, l’educazione all’esercizio di corretti stili di vita e la promozione di un contesto territoriale favorevole alla salute possa essere perseguito con efficacia anche mediante la sottoscrizione tra le parti del presente protocollo di intesa per lo

svolgimento concertato di attività di interesse comune volte al raggiungimento degli obiettivi sotto indicati;

### Si conviene

1 – Le Parti convengono di procedere alla sottoscrizione del presente protocollo d'intesa che ha l'obiettivo di promuovere e incrementare attività e iniziative comuni finalizzate a stili di vita favorevoli alla salute fra i cittadini del Comune di Pesaro. In particolare, si intende promuovere l'abitudine a un'attività fisica più intensa ma adeguata alle condizioni di ciascuno e rispettosa dei valori del benessere e della salute e dell'ambiente, sia nelle attività quotidiane della vita sia nella pratica dell'esercizio fisico e dello sport.

I programmi comuni coinvolgeranno diversi settori della società e delle istituzioni e riguarderanno in particolare:

- l'ambito sanitario, attraverso il sostegno e il coordinamento a programmi di promozione della salute e prevenzione delle malattie che assicurino il coinvolgimento di tutta la popolazione, in particolare della parte più fragile e svantaggiata, nonché la diffusione tra gli operatori sanitari di una maggiore consapevolezza della prevenzione attraverso il movimento e i corretti stili di vita;
- il mondo dello sport e l'ambito delle palestre, che sono elementi essenziali per la costruzione di una rete di alleanze necessarie per attuare programmi di promozione dell'attività fisica e di prescrizione dell'esercizio fisico, e rappresentano importanti occasioni di aggregazione e di trasmissione di messaggi positivi per il miglioramento del benessere e della salute;
- l'ambito dell'istruzione per promuovere nei bambini e nei giovani l'abitudine a una vita sana e attiva, volta a favorire il benessere, l'integrazione sociale, la coesione e le relazioni fra persone, anche attraverso la pratica del movimento e dello sport, l'educazione alimentare e la lotta allo spreco, l'educazione ai valori positivi di benessere individuale e collettivo, e ai valori etici propri dello sport, come quelli della lealtà, dell'impegno personale e del rispetto delle regole per il conseguimento di un risultato;
- la valorizzazione del territorio e della sua cultura, attraverso il sostegno a progetti di tutela del paesaggio e dell'ambiente e di promozione dello sviluppo sostenibile.

2 - tale collaborazione si esplicherà, in modo particolare, sulle seguenti linee di azione:

- a. sostegno a programmi di promozione della salute coerenti con il Piano Regionale della Prevenzione (PRP) 2014-2018 (DGR 540/15), rivolti alla popolazione generale secondo le attività del format 'in wellness' che il gruppo di lavoro congiunto di cui al punto 3 riterrà opportuno attuare di volta in volta, dopo una validazione tecnica da parte dell'Asur – con particolare riguardo ai bambini, ai giovani, agli anziani e alle persone che vivono in condizioni di svantaggio e fragilità - nonché di tutela del paesaggio e del territorio in quanto valori strettamente correlati al concetto di benessere e salute;
- b. Sostegno a programmi di ricerca e sviluppo scientifico riguardanti le relazioni fra attività fisica e salute, attraverso lo sviluppo di relazioni fra i centri operanti a Pesaro e altre strutture che, a livello regionale, nazionale e internazionale, operano nel campo della ricerca scientifica e sociale, culturale e tecnologica sugli argomenti contemplati nel presente protocollo.

3 - Le parti si impegnano a costituire un apposito gruppo di lavoro congiunto, composto da un numero limitato di persone, per definire l'attuazione del presente protocollo con obiettivi, tempi e modalità, individuando specifiche azioni concrete con particolare riferimento alla mappatura delle iniziative già attive sul territorio comunale.

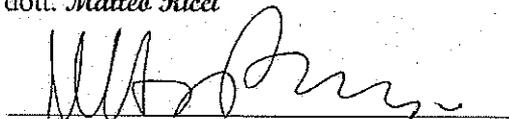
4- Al presente protocollo di intesa possono aderire altri soggetti, istituzionali e non, che si riconoscano nei valori sopra espressi e vengano riconosciuti, dai sottoscrittori del presente protocollo, utili a contribuire fattivamente al raggiungimento degli obiettivi ivi declinati.

5- Le azioni di comunicazione relative alle azioni oggetto del presente accordo vengono coordinate da Wellness Foundation in collaborazione con i firmatari del protocollo.

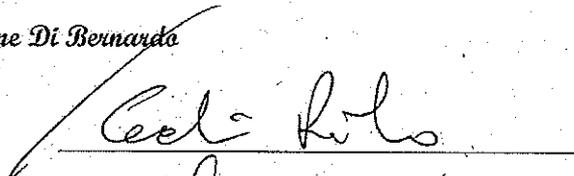
7 - Il presente protocollo ha la durata di due anni decorrenti dalla data di sottoscrizione. Al termine del biennio le parti valuteranno i risultati e, ove ritenuti positivi e coerenti con gli obiettivi sopraesposti, lo rinnovano.

**In Pesaro, li 12 aprile 2016**

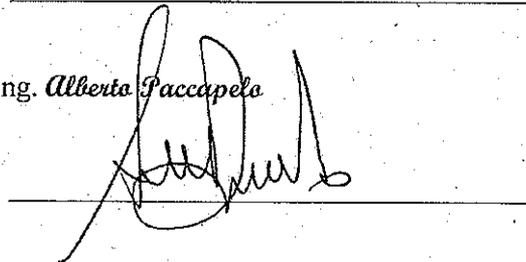
Per l'Amministrazione comunale di Pesaro il Sindaco dott. *Matteo Ricci*



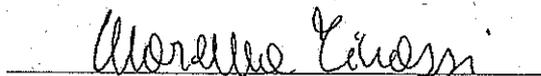
Per ASUR MARCHE - Area Vasta 1 dott. *Carmine Di Bernardo*



Per CONI - delegazione provinciale Pesaro e Urbino ing. *Alberta Paccapela*



Per Ufficio Scolastico Regionale per le Marche, Ufficio VI - Ambito territoriale di Pesaro e Urbino dott.ssa *Marcella Finazzi*



Per Wellness Foundation - consigliere delegato *Luigi Angelini*

