

**DETERMINA DEL DIRETTORE DELLA
AREA VASTA N. 1**

N. 471/AV1 DEL 05/05/2017

Oggetto: APPROVAZIONE CONVENZIONE CON L'ASSOCIAZIONE MILLE PIEDI PER UN PROGETTO DI PROMOZIONE DELLA SALUTE SUL MOVIMENTO E SANI STILI DI VITA PER PREVENIRE L'OSTEOPOROSI E GLI INCIDENTI DOMESTICI.

**IL DIRETTORE DELLA
AREA VASTA N. 1**

- . . . -

VISTO il documento istruttorio, riportato in calce alla presente determina, dal quale si rileva la necessità di provvedere a quanto in oggetto specificato;

RITENUTO, per i motivi riportati nel predetto documento istruttorio e che vengono condivisi, di adottare il presente atto;

VISTE le attestazioni del Responsabile del Controllo di gestione e del Responsabile del Bilancio in riferimento al bilancio annuale di previsione;

- D E T E R M I N A -

1. di approvare e sottoscrivere con l'Associazione Mille Piedi la convenzione per un progetto di promozione della salute sul: "Movimento e sani stili di vita per prevenire l'osteoporosi e gli incidenti domestici" secondo il modello allegato alla presente determina da considerarsi quale parte integrante e sostanziale della stessa;
2. di specificare che l'AV1, attraverso il Centro Permanente di Promozione alla Salute, di seguito chiamato Ce. P.P.S presso la RSA di Galantara, concede gli spazi ed ambienti, supervisionando le attività e curando gli incontri teorici in collaborazione con l'associazione 1000 piedi e con il dipartimento di prevenzione ed altre macro strutture sanitarie dell'AV1 sui sani stili di vita, prevenzione degli incidenti domestici, aspetto motivazionale;
3. di trasmettere il presente atto all' Associazione 1000 Piedi, al Coordinatore del Centro Permanente di Promozione della Salute ed al Direttore del Dipartimento di Prevenzione A.V.1 per i relativi provvedimenti conseguenti;
4. di attestare che dall'adozione della presente determinazione non derivano per l'AV1 oneri di spesa;
5. di dare atto che la presente Determinazione non è sottoposta a controllo ai sensi dell'art. 4 della L. 412/1991 e dell'art. 28 della L. 26/96, come recentemente modificata dalla L.R. 36/2013 art. 1, e che è efficace dal giorno della pubblicazione sul sito attiwab;

6. di trasmettere il presente atto al Collegio Sindacale a norma dell'art. 17 della L.R. 26/96 e s.m.i.

Il Direttore
Dr. Giovanni Fiorenzuolo

- DOCUMENTO ISTRUTTORIO -

**(UOC FUNZIONI GENERALI DI SUPPORTO ALLA DIREZIONE ED AL DIPARTIMENTO DI
PREVENZIONE)**

NORMATIVA E PROVVEDIMENTI DI RIFERIMENTO

- L. n. 241/1990 s.m.i. “Legge sul procedimento amministrativo”;
- L.R. Marche n. 13/2003 s.m.i. “Riorganizzazione del SSR”;
- Piano Regionale della Prevenzione 2014-2018 (DGR 540/2015);
- Nota prot. n. 6351 del 25/01/2017;
- Determina del Direttore AV1 n. 725/2014 “Istituzione Centro Permanente di Promozione della salute”;
- Carta di Ottawa O.M.S. 1986;
- Health 2020 O.M.S.
- Linee guida per la prevenzione dell'osteoporosi del Ministero della Salute.

ISTRUTTORIA E MOTIVAZIONE

Nel 2014 con determina del Direttore AV1 n.725/2014 è stato istituito il Centro Permanente di Promozione della Salute” (di seguito Ce.P.P.S), presso la RSA di Galantara, che ha tra i suoi obiettivi anche quello di attuare Sperimentazioni di protocolli di intesa con soggetti pubblici, privati e volontariato, in collaborazione con le strutture dell'A.V.1, in particolare con il Dipartimento di Prevenzione.

Tra le funzioni del Ce.P.P.S vi è l'implementazione di percorsi didattico-laboratoriali sulla promozione di sani stili di vita, fortemente interattivi ed esperienziali per la popolazione in generale, suddivisa in gruppi target, e per le scuole di ogni ordine e grado.

Viste le evidenze scientifiche sull'importanza del movimento come fattore nella prevenzione di varie malattie (tumori, diabeti, malattie cardiovascolari etc.), ed anche al fine di valorizzare le peculiarità della sede di Galantara, (i suoi spazi esterni ed interni), il Ce.P.P.S si dedica prioritariamente alle attività

inerenti al movimento (ad es. gruppi di cammino, percorsi per anziani, percorsi per pazienti de-ospedalizzati, training di prevenzione dello stress lavoro correlato etc).

L'associazione 1000 piedi, che è affiliata all'Unione Italiana sport per tutti (UISP), ha richiesto, con nota acquisita agli atti con ns. prot. n. 6531 del 25/01/2017, nella persona del suo Presidente, Sabina Albanese, una convenzione per una collaborazione con il Ce.P.P.S. (presso RSA di Galantara) per poter svolgere, negli spazi disponibili del Centro, attività motoria di prevenzione primaria e terziaria e di promozione della salute, rivolta ad adulti ed anziani, in particolare in situazione di pre- osteoporosi od osteoporosi conclamata.

L'associazione 1000 piedi collabora già da anni con il Ce.P.P.S. in eventi sui sani stili di vita, organizzando dei laboratori sul movimento (es. camminata del cuore).

Il progetto di che trattasi è rivolto a tutte le donne, in particolare a quel 60% che secondo ONDA (Osservatorio Nazionale sulla salute della donna) non svolge alcuna attività fisica e che è altamente a rischio di osteoporosi, dopo la menopausa, per quanto riguarda la riduzione della massa ossea.

La coordinatrice del Ce. P.P.S., Dott.ssa Clizia Pugliè, formulava il proprio parere favorevole alla suddetta attività, in quanto, come fattore di salute e benessere individuale e collettivo, rientra tra gli obiettivi sia del Centro Permanente di Promozione della salute che del Piano Regionale della Prevenzione 2014 -2018, deliberato dalla Regione Marche con DGR 540 /2015; in particolare:

- per le linea di intervento 3.2 “Si muove la città”, che vede tra gli obiettivi la stesura di accordi con i principali portatori di interessi per la pianificazione integrata a livello locale di iniziative efficaci per la modifica dei comportamenti sedentari;
- per la linea di intervento 4.1 “ManTeniamoci”, che vede tra gli obiettivi l'aumento dell'attività fisica tra le persone, fino agli over 64 enni, la riduzione degli incidenti domestici e nel tempo libero, la prevenzione nella popolazione generale e a rischio;
- per la linea di intervento 4.2 “ossi duri ..si diventa”, che vede tra gli obiettivi la prevenzione dell'osteoporosi e del rischio di frattura correlato.

Le modalità operative della convenzione oggetto della presente istruttoria sono descritte nel documento allegato, il quale potrà comunque essere suscettibile di eventuali revisioni nel corso della sua validità.

In particolare, gli incontri previsti sono bisettimanali al costo di 3,00 euro a persona per incontro, che i partecipanti versano direttamente all'associazione, la quale si occupa degli aspetti economici/amministrativi, compresa l'assicurazione delle partecipanti.

Gli incontri teorici a cura del Ce.P.P.S, in collaborazione con l'associazione 1000 piedi, il Dipartimento di Prevenzione ed altre macro strutture sanitarie sono, invece, gratuiti.

Tale convenzione ha durata di un anno rinnovabile, previa richiesta dell'Associazione 1000 Piedi.

Per i suddetti presupposti di fatto e ragioni giuridiche,

SI PROPONE

1. di approvare e sottoscrivere con l'Associazione Mille Piedi la convenzione per un progetto di promozione della salute sul: “Movimento e sani stili di vita per prevenire l'osteoporosi e gli incidenti domestici” secondo il modello allegato alla presente determina da considerarsi quale parte integrante e sostanziale della stessa;

2. di specificare che l'AV1, attraverso il Centro Permanente di Promozione alla Salute, di seguito chiamato Ce. P.P.S presso la RSA di Galantara, concede gli spazi ed ambienti, supervisionando le attività e curando gli incontri teorici in collaborazione con l'associazione 1000 piedi e con il dipartimento di prevenzione ed altre macro strutture sanitarie dell'AV1 sui sani stili di vita, prevenzione degli incidenti domestici, aspetto motivazionale;
3. di trasmettere il presente atto all' Associazione 1000 Piedi, al Coordinatore del Centro Permanente di Promozione della Salute ed al Direttore del Dipartimento di Prevenzione A.V.1 per i relativi provvedimenti conseguenti;
4. di attestare che dall'adozione della presente determinazione non derivano per l'AV1 oneri di spesa;
5. di dare atto che la presente Determinazione non è sottoposta a controllo ai sensi dell'art. 4 della L. 412/1991 e dell'art. 28 della L. 26/96, come recentemente modificata dalla L.R. 36/2013 art. 1, e che è efficace dal giorno della pubblicazione sul sito attiweb;
6. di trasmettere il presente atto al Collegio Sindacale a norma dell'art. 17 della L.R. 26/96 e s.m.i.

Il Responsabile del Procedimento
Dott.ssa Franca Rossi

Il Responsabile dell'Istruttoria
Dott.ssa Chiara Iacucci

Per il parere infrascritto:

RAGIONERIA, BILANCIO e CONTROLLO DI GESTIONE:

Visto quanto dichiarato dal responsabile del procedimento si attesta che il presente provvedimento non comporta alcun onere finanziario per l'Area Vasta 1;

Il Responsabile del Controllo di Gestione
(Dott.ssa Anna Olivetti)

Il Responsabile del Bilancio
(Dott.ssa Laura Cardinali)

La presente determina consta di n. 5 pagine di cui n. 2 pagine di allegati che formano parte integrante della stessa.

- ALLEGATI -

Convenzione per lo sviluppo del progetto sul movimento e sani stili di vita per prevenire l'osteoporosi e gli incidenti domestici tra l'AV1 e l'associazione 1000 piedi:

PROTOCOLLO D'INTESA

Per lo sviluppo del progetto di promozione della salute 'Movimento e sani stili di vita per prevenire l'osteoporosi' che vede al suo interno l'implementazione di attività motoria e formazione ai sani stili di vita rivolti a donne in situazione di pre-menopausa e menopausa.

TRA

L'Azienda Sanitaria Unica Regionale - Area Vasta n. 1 - (in seguito definita Area Vasta), con sede operativa in Fano Via Ceccarini n. 38, Codice Fiscale/Partita IVA 02175860424, rappresentata dal Direttore di Area Vasta Dr. Giovanni Fiorenzuolo, nato a Corigliano Calabro (Cosenza) il 20.11.1953 codice fiscale FRNGNN53S20D005H, il quale agisce in nome e per conto dell'Azienda stessa

E

L'Associazione 1000 Piedi, con sede legale in Pesaro Via Milazzo, 28 Codice Fiscale 92039230419 Partita IVA 02387690411, legalmente rappresentata dal Presidente Sig.ra Sabina Albanese nata a Gallipoli il 21/07/1974, codice fiscale LBNSBN74L61D883U

SI STIPULA QUANTO SEGUE

1. L'Asur Av1, attraverso il Cepps, presso la RSA di Galantara, concede a titolo gratuito gli spazi ed ambienti supervisionando le attività e collaborando per l'organizzazione degli incontri teorici e tecnici;
2. la popolazione target del progetto riguarda donne in pre-menopausa o menopausa munite di certificato rilasciato dal proprio medico di medicina generale per lo svolgimento dell'attività motoria;
3. le attività seguono un ciclo di 4 mesi al fine del quale la popolazione target avrà acquisito nozioni teoriche e capacità tecniche per continuare con attività di promozione della salute nel territorio. I gruppi sono composti da massimo 10 persone;
4. l'associazione 1000 piedi si impegna ad applicare tariffe per le attività di molto inferiori all'attuale mercato privato al fine di ridurre le disuguaglianze di salute e di permettere perciò la possibilità di approcciarsi ai sani stili di vita ad un più ampio target di popolazione;
5. gli incontri sono bisettimanali al costo di Euro 3 ad incontro per attività motoria a carico dei partecipanti. Gli incontri teorici a cura del Cepps in collaborazione con l'associazione 1000 piedi e con il dipartimento di prevenzione ed altri dipartimenti dell'AV1 sui sani stili di vita, prevenzione degli incidenti domestici, aspetto motivazionale non sono soggetti a tariffa;
6. l'associazione 1000 piedi è responsabile dell'aspetto amministrativo della gestione dell'attività dei gruppi (raccolta di adesione, raccolta certificati medici, creazione e divulgazione materiale informativo etc);
7. l'associazione 1000 piedi somministra ed elabora i questionari motivazionali e sulla predisposizione al movimento forniti dal Cepps;
8. l'associazione 1000 piedi garantisce di avvalersi di personale specializzato per lo svolgimento dell'attività motoria;
9. Sarà cura dell'associazione 1000 piedi la copertura per l'assicurazione delle partecipanti;
10. Tale convenzione ha durata di un anno rinnovabile, previa richiesta dell'Associazione 1000 piedi.

Letto, approvato e sottoscritto

Fano

Il presidente dell' associazione 1000 piedi

Sabina Albanese

Il Direttore dell'AV1

Giovanni Fiorenzuolo