

## AVVISO PUBBLICO

### FINALIZZATO ALLA PRESENTAZIONE DI PROPOSTE PROGETTUALI UTILI ALLA REALIZZAZIONE / ATTUAZIONE DEL PROGETTO REGIONALE MARCHE A SOSTEGNO E PER LA PROMOZIONE DI ATTIVITA' FISICA IN SOGGETTI ADULTI / ANZIANI (OVER 65) DENOMINATO "SPORT SENZA ETA' "

#### PREMESSA

Con l'atto di intesa Stato – Regioni e Province Autonome n. 156/CSR del 13 novembre 2014, è stato approvato il Piano Nazionale della Prevenzione per gli anni 2014 -2018. La Giunta Regionale delle Marche ha recepito il piano con DGR n. 1434 del 22.12.2014 individuando i programmi regionali, integrati e trasversali rispetto a finalità ed azioni, con le quali si intende dare attuazione a tutti i macro obiettivi ed a tutti gli scopi centrali.

Con delibera di Giunta Regionale n. 540 del 15.07.2015 è stato adottato il Piano Regionale della Prevenzione 2014-2018.

Tenuto conto che la Regione Marche risulta essere tra le più longeve di Italia, è doveroso lavorare per sostenere progetti ed iniziative a favore della promozione delle attività motorie e della pratica sportiva per combattere la sedentarietà, le dipendenze, inducendo l'abitudine ad una sana alimentazione ed a un corretto stile di vita volto all'indirizzo di tutte le fasce di popolazione.

E' scientificamente documentato che l'esercizio fisico e mentale, lungo tutto l'arco della vita, rallenta l'invecchiamento, migliora la reattività fisica e potenzia le difese immunitarie. Detto esercizio fisico perciò, associato ad una corretta alimentazione, produce effetti positivi in tutto l'organismo, generando vantaggi nel decorso di numerose patologie croniche determinando, indirettamente, un elevato risparmio per il SSR.

Da una recente ricerca condotta dal CONI si evince che, ad ogni aumento di un punto percentuale di praticanti attività motoria e sportiva corrisponda, per lo Stato, un risparmio di 200 milioni di euro.

L'OMS (Organizzazione Mondiale della Sanità) ha dichiarato che, a livello collettivo, l'inattività ha un pesante impatto negativo in forma di costi per il sistema sanitario; si calcola infatti che, per una popolazione di 10 milioni di persone insufficientemente attive, il costo sia di € 900.000.000,00 / anno.

Questa Azienda Sanitaria Unica delle Marche, in coerenza con le linee di indirizzo di cui sopra, ritiene necessario porre in essere interventi attuativi utili a:

- fornire alle persone opportunità concrete nello svolgimento di attività fisica (ad esempio attraverso la costruzione, la ristrutturazione e la messa a disposizione di piste ciclabili, percorsi pedonali e campestri, parchi urbani);
- rendere disponibili strutture sportive e spazi a costi limitati per l'attività fisica ed il movimento;
- favorire l'accesso alle palestre scolastiche al di fuori dell'orario delle lezioni;
- sostenere le relazioni tra le associazioni territoriali, la scuola e i cittadini affinché organizzino attività di promozione ed attività fisica di movimento;
- promuovere una convenzione con l' ANCI al fine di mettere a disposizione gli impianti sportivi senza oneri economici;
- favorire l'organizzazione di attività sportive nelle Riserve naturali e nei Parchi della Regione Marche, in particolare nei Monti della Laga e dei Sibillini, nella parte di territorio interessata dai recenti eventi sismici e che necessita di mirate iniziative di animazione.

#### TUTTO CIO' PREMESSO

Ai sensi della determina del Direttore Generale della Azienda Sanitaria Unica della Regione Marche n. 1/2018, con la quale si è provveduto a recepire la Delibera della Giunta Regionale Marche n. 1118/2017, si rende noto che l'ASUR Marche procederà, in tempi brevi, ed ai sensi del presente avviso, a promuovere un percorso di raccolta di proposte progettuali finalizzate a dare attuazione al progetto regionale evidenziato in oggetto.

## ARTICOLO 1 – OBIETTIVO DELL’AVVISO

L’Azienda Sanitaria Unica Regionale, a fronte dell’approvazione, da parte della Giunta Regionale Marche, del macro-progetto titolato “*SPORT SENZA ETA’*” di cui alla citata Delibera n. 1118/2017, ed in coerenza con la LR Marche n. 5/2012 “*Disposizioni regionali in materia di sport e tempo libero*”, con il presente avviso intende raccogliere proposte progettuali volte a:

- attivare percorsi di promozione della salute attraverso il movimento, l’attività fisica e la socializzazione di cittadini (uomini / donne adulti, over 65 ed anziani) residenti nella Regione Marche;
- elevare la consapevolezza, tra gli uomini / donne adulti, over 65 ed anziani, che mantenersi in buona salute migliora la qualità generale della propria vita;
- proporre attività in grado di essere svolte anche in autonomia dagli uomini / donne adulti, over 65 ed anziani, al fine di garantire la prosecuzione di determinati stili di vita successivamente alla conclusione del progetto;
- promuovere la conoscenza, negli uomini / donne adulti, over 65 ed anziani, dei corretti stili di vita nel campo dell’alimentazione e del movimento, contrastando altresì fattori di rischio quali tabagismo e consumo inadeguato di alcool, costruendo allo stesso tempo un differente e nuovo stile di consapevolezza;
- animare i territori coinvolti nella crisi sismica del 24 agosto, 26 e 30 ottobre 2016 ricadenti nelle aree codificate come “*Cratere sismico*”.

### 1.1 TARGET DEL PROGETTO:

Uomini e donne adulti, over 65 ed anziani residenti nella Regione Marche.

### 1.2 PERIODO TEMPORALE PER LA REALIZZAZIONE DELLE ATTIVITA’ DI PROGETTO:

N. 1 biennio. marzo 2018- dicembre 2018 / Gennaio 2019 - Dicembre 2019. L’inizio e la conclusione delle attività sarà a discrezione dell’Ente di Promozione Sportiva promotore del progetto.

### 1.3. ATTIVITA’ POSSIBILI

Tutte le **attività fisiche, di movimento e sportive** capaci di attivare e generare stili di vita positivi.

*A titolo esemplificativo, ma non esaustivo:* Danza – Bocce – Nuoto – Tennis – Ciclismo – Ginnastica – Orienting - Nordic Walking – Yoga – Pilates – Attività fisica adattata - Discipline orientali – Giochi tradizionali (es. ruzzola) altre attività utili e idonee per uomini e donne adulti, over 65 ed anziani. A corredo della attività di cui sopra, potranno essere proposte **attività ricreative e di socializzazione** capaci di attivare relazioni positive e mantenere attive le funzioni cerebrali.

Nella valutazione dei progetti presentati, verranno valutati maggiormente quelli per i quali, sulla base di precedenti esperienze locali o nazionali, sia già stata effettuata una valutazione positiva di efficacia (EBP) o tale percorso di valutazione sia comunque previsto.

### 1.4 FORMAZIONE ED INFORMAZIONE

L’ASUR Marche metterà a disposizione degli Enti partecipanti al progetto le sue competenze al fine di attuare una formazione periodica per tutti gli operatori ed i partecipanti in relazione ai principali fattori di rischio per malattie croniche non trasmissibili, quali fumo, alcool, scorretta alimentazione e sedentarietà, anche ai fini degli obiettivi del piano regionale della Prevenzione (DGR 540/15). Se necessario potrà relazionarsi con la Scuola Regionale dello Sport del CONI Marche.

La formazione degli operatori e dei destinatari del progetto sarà assicurata in collaborazione tra Asur Marche e Scuola Regionale dello Sport del Coni Marche. La partecipazione degli operatori all'attività di formazione dovrà essere obbligatoria per un minimo di 4 ore annue. A carico dell'ASUR sarà prevista una attività formativa per tutti partecipanti di almeno un'ora di intervento su tutti i temi di cui sopra e sulle metodologie di sostegno al cambiamento di stili di vita scorretti.

### 1.5 ASSICURAZIONE

Tutti i partecipanti alle attività dovranno essere tesserati con l'Ente di Promozione Sportiva titolare del progetto. L'Ente di promozione sportiva dovrà essere dotato di assicurazione per la pratica delle attività previste da progetto, come da normativa vigente.

La spesa per la copertura assicurativa si intende a carico dei soggetti che parteciperanno all'attività organizzata dagli Enti di promozione sportiva.

### 1.6 TUTELA SANITARIA

I partecipanti dovranno essere in regola con le norme relative alla certificazione medica prevista per le varie attività. In tal senso si ricorda che per gli over 65 il certificato medico è gratuito presso il medico di base, il quale dovrà segnalare anche eventuali patologie croniche così da permettere una proposta adeguata per lo stato di salute del soggetto interessato.

### 1.7 NUMERO INTERVENTI PER PROGETTO

Gli Enti di Promozione Sportiva potranno presentare un solo progetto composto da più interventi in province differenti, ogni intervento dovrà coinvolgere minimo 50 persone suddivisi in due gruppi da almeno 25 persone, fatta eccezione per gli interventi che ricadono nei comuni del "cratere sismico" dove potranno essere coinvolti per ogni intervento minimo 30 persone suddivisi in due gruppi da almeno 15 persone secondo la seguente modalità:

Soggetti titolati a partecipare al presente AVVISO	Minimo di interventi	Massimo di interventi
Ente di promozione sportiva, presente in almeno tre province.	3	8 (copertura in tutte le province)
Più Enti di promozione sportiva (anche in unione con ulteriori Associazioni), presenti in almeno tre province.	5 (copertura in tutte le province)	8 (copertura in tutte le province)

Ore previste per le attività fisiche, di movimento e sportive: minimo 16 settimane per 120 minuti a settimana.  
Ore previste per le attività ricreative e di socializzazione: minimo 16 settimane per 60 minuti a settimana.

### 1.8 QUALIFICAZIONE DEGLI OPERATORI

Gli operatori impegnati nella promozione delle attività di movimento, fisiche e sportive dovranno essere laureati in Scienze Motorie.

Per quanto attiene alla qualifica del personale che dovrà assistere nelle attività ricreative e di socializzazione, gli Enti di Promozione Sportiva potranno utilizzare proprio personale (anche formato in appositi percorsi di formazione degli Enti di Promozione Sportiva, riconosciuti dal CONI, aventi almeno 5 anni di esperienza nelle attività per gli over 65 ed anziani).

## 1.9 COORDINAMENTO DEL PROGETTO

Ogni Ente di Promozione Sportiva dovrà indicare il nominativo di un coordinatore di progetto, il quale avrà il compito di interfacciarsi costantemente con la Regione Marche, l'ASUR (nella articolazione delle proprie Aree Vaste competenti per territorio), con i Comuni in cui insistono le attività di progetto e con la Scuola di Scienze Motorie della Università degli Studi di Urbino "Carlo Bo" alla quale dovranno essere periodicamente inviati i dati relativi allo sviluppo dei progetti, secondo le modalità da quella definite in accordo con l'ASUR.

## 1.10 ATTIVITA' DI COORDINAMENTO E DI RICERCA SU BASE REGIONALE

L'attività di coordinamento e di ricerca saranno svolte su base regionale.

Gli Enti di Promozione Sportiva promotori dei progetti ed i loro coordinatori saranno tenuti a partecipare ai tavoli di coordinamento ed ad interagire costantemente con tutti gli altri soggetti coinvolti nel progetto stesso. I tavoli di coordinamento saranno tenuti a riunirsi almeno 4 volte nei due anni di svolgimento del progetto.

## ARTICOLO 2 – SOGGETTI TITOLATI A PRESENTARE LE PROPOSTE PROGETTUALI

Ai sensi di quanto stabilito nell'allegato n. 1 (sez. di riferimento "Sport Senza Età") alla Delibera della Giunta Regionale Marche n. 1118/2017, si intendono esclusivamente ammessi a partecipare al presente avviso:

- Gli Enti di Promozione Sportiva regionali, riconosciuti dal CONI, **presenti in almeno tre province della Regione Marche** in regola con quanto previsto dal regolamento degli Enti di Promozione Sportiva approvato dal Consiglio Nazionale CONI. Gli stessi dovranno operare in collaborazione con l' A.N.C.I. (alla luce del Protocollo d'intesa firmato in data 21 dicembre 2016), il C.O.N.I. (attraverso la Scuola regionale dello sport), il C.I.P e l'A.S.U.R (attraverso i professionisti dei Dipartimenti di Prevenzione per la divulgazione delle iniziative specifiche delle azioni di cui al presente avviso) e con la Scuola di Scienze Motorie della Università degli Studi di Urbino "Carlo Bo" in merito al monitoraggio dei progetti.

Potranno altresì partecipare al bando come partner con i soggetti capofila gli altri Enti di Promozione Sportive e le Associazioni di promozione sociale (di cui alla L.R. 9/2004).

Il progetto dovrà essere presentato dal Comitato Regionale o dalla Delegazione Regionale di un unico EPS, che assumerà il ruolo di capofila e rimarrà responsabile unico nei confronti dell'ASUR dell'andamento del progetto. Il soggetto che assumerà il ruolo di capofila non potrà assumere il ruolo di partner in altro progetto.

Le altre Associazioni potranno formalizzare l'adesione al progetto tramite nota scritta (da allegare al progetto stesso) nella quale dovranno essere indicate le proprie mansioni e gli incarichi assunti.

Nel budget di progetto dovranno essere specificate tutte le spese preventivate, le quali dovranno essere presentate unicamente dal soggetto capofila. Nel corso di svolgimento dei vari progetti tuttavia, le singole fatture potranno essere intestate anche alle Associazioni aderenti, le quali dovranno provvedere a rendicontarle direttamente all'Ente Capofila (mettendo a disposizione dello stesso ogni riscontro documentale di tipo contabile). L'Ente Capofila sarà tenuto infine produrre alla ASUR Marche una rendicontazione complessiva unica.

La proposta progettuale dovrà contenere l'indicazione dei Comuni in cui si svolgerà l'attività. Gli spazi potranno essere oggetto di debito accordo con l'ANCI o essere già a disposizione – a diverso titolo - dei singoli Enti.

Gli Enti di Promozione Sportiva regionali potranno avvalersi delle proprie diramazioni provinciali o zonali per la realizzazione del progetto.

La Scuola di Scienze Motorie della Università degli Studi di Urbino "Carlo Bo", avrà il compito di monitoraggio e valutazione in riferimento all'andamento del menzionato progetto.

Per le persone (uomini e donne adulti, over 65 ed anziani residenti nella Regione Marche) iscritti ai vari progetti la partecipazione deve intendersi totalmente gratuita (fatta eccezione per le spese dovute per il tesseramento e per la copertura assicurativa).

### **ARTICOLO 3 – CRITERI DI VALUTAZIONE DEI PROGETTI E RELATIVA ASSEGNAZIONE DELLE RISORSE DISPONIBILI**

#### **3.1 MODALITA' DI ASSEGNAZIONE DELLE RISORSE ECONOMICHE**

Le risorse economiche deliberate dalla Giunta Regionale Marche per il biennio di riferimento (2018 -2019) ammontano a complessivi € 328.000,00 (€ 164.000,00 / anno). La cifra utile alla realizzazione delle proposte progettuali deve intendersi rivolta alla copertura delle seguenti spese:

Voci di spesa riconosciute per singolo intervento	Importo progetto massimali per voce
1. Spese per Laureati in Scienze Motorie;	€ 1.728,00
2. Spese per operatore attività ricreativa e di socializzazione	€ 432,00
3. Spese per la promozione e pubblicità;	€ 2.840,00
4. Spese riconoscimenti di partecipazione;	
5. Spese per il materiale sportivo e ricreativo;	
6. Incontro con esperti sugli stili di vita	
7. Eventuali spese per affitto di impianti;	
8. Coordinatore del progetto	
9. Rimborso spese Kilometriche documentate	
<b>Totale spese riconosciute (ammissibili per singolo intervento)</b>	<b>€ 5.000,00</b>

In esito alle cifre riportate in tabella, ogni singolo intervento presente nelle proposte progettuali deve intendersi valutato fino ad un massimo di € 5000,00. Pertanto la assegnazione delle somme a disposizione per ogni proposta progettuale sarà determinata dalla somma dei singoli interventi previsti, attribuiti in relazione alla graduatoria di cui al successivo articolo 3 – 3.3 del presente avviso, sino ad estinzione delle somme a disposizione.

La stima economica di ciascun singolo intervento con riguardo al costo orario (€ 5000,00) origina dal seguente schema di valutazione:

	Int. Prov.	Settimane	Ore	Operatori	Totale ore	Importo/h
<b>Attività motoria</b>	1	24	2	2	96	€ 18,00 (omnicomprensivi)
<b>Attività animazione</b>	1	24	1	1	24	€ 18,00 (omnicomprensivi)
<b>Totale ore per gruppo di 30/50 adulti</b>					<b>120</b>	

Qualora, tuttavia, le proposte progettuali prevedessero interventi inferiori alle 24 settimane, i finanziamenti previsti per lo svolgimento dei progetti verranno ridotti percentualmente in proporzione alla reale proposta oraria.

In coerenza con l'atto di indirizzo emanato dal Ministero del Lavoro e delle Politiche Sociali in data 13.11.2017 (rif. Sez. *Iniziative e progetti di rilevanza Nazionale*), la compartecipazione alle spese di cui sopra – in relazione a ciascun singolo intervento - dovrà intendersi ripartita come di seguito:

- 80% a carico della ASUR Marche;
- 20% a carico del soggetto proponente.

Pertanto, in considerazione delle somme a disposizione, pari ad € 164.000,00 / anno, gli interventi coperti dai fondi resi disponibili dalla ASUR Marche, risultano essere:

<b>Prospetto possibili interventi progettuali finanziabili (50 adulti)</b>	
Disponibilità ASUR Marche	€ 164.000,00
Importo singolo intervento	€ 4.000,00
<b>Numero TOTALE possibili interventi finanziabili</b>	<b>n. 41</b>

Non dovranno intendersi computabili nelle spese progettuali quelle relative a:

- a) costi di iscrizione;
- b) visite mediche;
- c) pasti.

### 3.2 LIQUIDAZIONE DEL CONTRIBUTO

L'ASUR Marche provvederà a liquidare le somme poste a disposizione delle proposte progettuali (**nella misura dell'80% delle spese realmente sostenute e rendicontate**) anno per anno mediante appositi provvedimenti dedicati.

L'ASUR Marche si impegna, in ogni caso, a liquidare i contributi di cui sopra secondo le seguenti modalità:

- il 50% (della quota parte riferita ad ogni singola annualità) alla metà dello svolgimento del progetto (a fronte della produzione di debita relazione esplicativa);
- il saldo (della quota parte riferita ad ogni singola annualità) a seguito di debita rendicontazione che dovrà essere presentata alla ASUR Marche sulla base della attività effettivamente sostenuta entro 6 mesi dalla conclusione del progetto, a pena di decadenza.

Per la determinazione dell'importo da liquidare (**nella misura massima dell'80%**) saranno considerate unicamente le spese effettivamente sostenute e documentate.

L'importo del contributo concesso verrà proporzionalmente ridotto qualora - a consuntivo - la spesa sostenuta e documentata risulti inferiore a quella prevista in sede di presentazione del progetto/intervento.

### 3.3 CRITERI DI VALUTAZIONE DEI PROGETTI

La valutazione delle proposte progettuali effettuata da apposito Comitato (rif. successivo articolo 3 - 3.4) all'uopo appositamente nominato con formale provvedimento del Responsabile Unico del Procedimento, avverrà in base ai criteri - di natura esclusivamente oggettiva - appresso rappresentati in tabella:

REQUISITI	PRESENZA REQUISITO	PUNTEGGIO
Rispondenza del progetto agli obiettivi generali del bando	SI / NO	Saranno ammessi ad espletare i progetti: 60 complessivo

Interventi ulteriori rispetto a quelli di minima	SI / NO	SI N. 1 = 2 SI N. 2 = 4 SI N. 3 = 6 SI N. 4 = 8 SI N. 5 = 10 NO = 0
Coinvolgimento di territori nel cratere sismico	SI / NO	SI = 15; NO = 0
Progetto realizzato da più enti o da un ente con più associazioni	SI / NO	SI = 5 ; NO = 0
Valutazione di evidenza ed efficacia	SI / NO	SI = 10 ; NO = 0

Non saranno in ogni caso ritenuti idonei – e quindi esclusi dalla assegnazione delle risorse economiche previste – i progetti che non abbiano raggiunto un punteggio minimo di almeno 60/100.

### 3.4 COMITATO DI VALUTAZIONE

Le proposte progettuali di cui al presente avviso saranno valutate in seduta riservata da apposito COMITATO. Detto comitato – presieduto dal Responsabile Unico del Procedimento sarà composto da ulteriori 2 membri individuati tra personale della ASUR Marche e/o della Regione Marche esperti nella materia oggetto della presente procedura.

### ARTICOLO 4 – DOCUMENTAZIONE DI GARA

Ai fini della partecipazione al presente avviso, gli Enti di Promozione Sportiva Regionale, saranno tenuti ad inviare entro il termine perentorio delle ore 12.00 del giorno \_\_\_\_\_ 2018,

all'indirizzo: *Azienda Sanitaria Unica delle Marche – Ufficio Protocollo – Via G. Oberdan n. 2 (piano primo) – 60122 ANCONA*

PLICO UNICO chiuso, sigillato (mediante qualunque tipo di sigillo) e controfirmato sui lembi di chiusura, riportante all'esterno, oltre al suddetto indirizzo ed ai riferimenti di contatto del mittente, la dicitura “**NON APRIRE** - CONTIENE PROPOSTA PROGETTUALE FINALIZZATA ALLA REALIZZAZIONE / ATTUAZIONE DEL PROGETTO REGIONALE DENOMINATO “*SPORT SENZA ETA*”

Detto PLICO UNICO, dovrà contenere al suo interno:

- A – PROPOSTA PROGETTUALE (predisposta secondo i termini ed i contenuti di cui al presente avviso);
- B – DICHIARAZIONE SOSTITUTIVA UNICA (allegato – 1).

### ARTICOLO 5 – ADEMPIMENTI SUCCESSIVI ALL’AFFIDAMENTO DEI PROGETTI

Ogni singolo progetto, sempreché regolarmente approvato secondo la disciplina di cui sopra, sarà successivamente oggetto di debito accordo tra le parti, formalizzato mediante stipula di apposita convenzione dedicata.