



**"LE MALATTIE CARDIOVASCOLARI  
NELLE DONNE - DIAGNOSI E  
PREVENZIONE NELLE VARIE ETÀ"**

**PROGETTO DI MEDICINA DI GENERE**



Commissione  
per le Pari Opportunità  
tra uomo e donna  
della Regione Marche



CONSIGLIO REGIONALE  
Assemblea legislativa delle Marche

## PROGETTO

TITOLO	"IL CUORE DELLE DONNE"
PROPONENTE	Commissione per le pari opportunità tra uomo e donna della Regione Marche
MOTIVAZIONI	<p>La Commissione per le pari opportunità si propone di affrontare le problematiche della salute di genere promuovendo una cultura della prevenzione che è l'arma più efficace per cogliere le malattie allo stadio iniziale per garantire una migliore qualità della vita.</p> <p>La Commissione ha anche l'obiettivo di valorizzare il ruolo della donna nella società in funzione della promozione del proprio e altrui benessere, sollecitando azioni educative in merito ai fattori di rischio, all'importanza della prevenzione e della diagnosi precoce, nonché sugli stili di vita più salutari.</p> <p>Il doppio lavoro, la propensione femminile ad occuparsi prima dei bisogni e della salute degli altri, e poi di quelli propri, un interesse per la salute femminile prevalentemente circoscritto agli aspetti riproduttivi, la limitata partecipazione delle donne agli studi clinici sui nuovi farmaci: sono tutti fattori che dimostrano come le donne siano ancora svantaggiate rispetto agli uomini nella tutela della loro salute.</p> <p>Peraltro, le donne, vivendo più a lungo degli uomini, sono anche maggiormente soggette a patologie di tipo cronico, consumano più farmaci e svolgono un ruolo importante all'interno della famiglia nell'assicurare l'appropriatezza delle cure, per il partner e per i figli. Le donne inoltre, sono sottoposte a condizionamenti di vario genere (di tipo familiare, lavorativi, mediatici, ecc) che ne limitano la libertà di azione.</p> <p>Queste considerazioni sono state alla base delle nostre riflessioni per dar vita a questo progetto attraverso il</p>



Commissione  
per le Pari Opportunità  
tra uomo e donna  
della Regione Marche



CONSIGLIO REGIONALE  
Assemblea legislativa delle Marche

## PROGETTO

	<p>quale ci proponiamo di studiare le principali problematiche e tematiche di salute femminile aumentandone la consapevolezza.</p> <p>Nel contempo vogliamo contribuire a delineare nuove strategie di promozione della salute femminile, definendo i passi per raggiungere l'equità anche in tema di salute.</p> <p>Questo progetto rivolto alle donne è finalizzato alla divulgazione delle conoscenze scientifiche sulla prevalenza dei fattori di rischio cardiovascolari nelle donne e sull'incidenza e prognosi delle malattie cardiovascolari nel sesso femminile.</p>
OBIETTIVO	<p>Si propone di informare correttamente le donne sui sintomi, la diagnosi e la prevenzione sulle malattie cardiovascolari, nell'ambito dell'affermazione della medicina di genere.</p> <p>È importante sapere che l'organismo femminile è completamente diverso da quello maschile, le malattie si manifestano in modo differente e cambia anche la risposta alla terapia.</p> <p>La Medicina di genere studia l'influenza del sesso e del genere sulla fisiologia e sulla clinica delle varie malattie e quindi sulla risposta terapeutica.</p> <p>Nei paesi industrializzati le malattie cardiovascolari sono la prima causa di morte nella donna e prima causa di disabilità nella donna della terza età.</p> <p>Paradossalmente il più importante fattore di rischio cardiovascolare per la donna è la sua errata percezione che la cardiopatia ischemica colpisca solo gli uomini.</p> <p>Dobbiamo richiamare l'attenzione delle donne sulla prevenzione di queste gravi malattie.</p>
DESTINATARI	Tutte le donne della Regione Marche



Commissione  
per le Pari Opportunità  
tra uomo e donna  
della Regione Marche



CONSIGLIO REGIONALE  
Assemblea legislativa delle Marche

## PROGETTO

ATTIVITA'	<p>Il progetto prevede la realizzazione di una brochure contenente delle Linee Guida basate sulle evidenze che forniscono le raccomandazioni cliniche per la prevenzione delle MCV nelle donne.</p> <p>Si effettueranno cinque giornate seminariali, una per ogni provincia, aperte ad operatori sanitari e la cittadinanza.</p> <p>Oltre la presentazione delle Linee Guida si cercherà di sensibilizzare e promuovere un cambiamento culturale nei percorsi di cura alle persone con particolare attenzione ad un diverso modo di intendere la medicina seguendo una ottica di genere.</p>
PRODOTTI E SERVIZI	<p>Realizzazione di n. 100.000 brochure da destinare a: donne – Urp Enti – Sportelli Informagiovani – Sportelli Informadonna - Ospedali – Farmacie - Ambulkatori Medici di base e specialistici.</p> <p>N. 5 giornate seminariali, una per provincia.</p>
RISULTATI ATTESI	<p>L'informazione e la sensibilizzazione di una ampia fascia di donne del territorio marchigiano sulla conoscenza dei più comuni fattori di rischio, dei segni e dei sintomi delle malattie cardiovascolari è il primo passo per combattere la malattia e salvare le vite delle donne.</p> <p>Inoltre servirà come apertura ad un diverso modo di intendere la medicina, non più in chiave di genere neutro ma diversificata per sessi, così come previsto anche dalle normative mondiali della sanità.</p>
PERIODO	Novembre 2013 – dicembre 2014
BUDGET	€ 23.000,00



Commissione  
per le Pari Opportunità  
tra uomo e donna  
della Regione Marche



CONSIGLIO REGIONALE  
Assemblea legislativa delle Marche

## PROGETTO

PARTNER	Assessorato alla Sanità della Regione Marche
INFO	Per contatti: Segreteria Commissione per le Pari Opportunità tra uomo e donna della Regione Marche E-mail: <a href="mailto:pariopportunita@assemblea.marche.it">pariopportunita@assemblea.marche.it</a> Tel.: 071.2298482-211-440 Fax: 071.2298345 333/2169477

LA PRESIDENTE  
Adriana Celestini

## CONVENZIONE

### PROGETTO SPECIALE DI INTERESSE REGIONALE "MEDICINA DI GENERE" AZIONE "LE MALATTIE CARDIOVASCOLARI NELLE DONNE - DIAGNOSI E PREVENZIONE NELLE VARIE ETÀ"

*Tra*

L'AZIENDA SANITARIA UNICA REGIONALE (ASUR MARCHE), con sede in Ancona, via Caduti del Lavoro 40, P.IVA 02175860424, nella persona del Direttore Generale, dottor Piero Ciccarelli, e facoltizzato alla stipula della presente convenzione in virtù dell'art. 15 della L.R. 17 luglio 1996 n. 26 e della L.R. 20 giugno 2003, n. 13 di seguito denominata più semplicemente "ASUR Marche",

*e*

La COMMISSIONE PER LE PARI OPPORTUNITÀ TRA UOMO E DONNA della Regione Marche, con sede in Ancona, P.zza Cavour 23 nella persona della Presidente, dott.ssa Adriana Celestini,

#### PREMESSO

- Che con nota prot. 237 | 04/10/2013 | AIMARCHE | PARI\_OPP | P, il Presidente della Commissione per le Pari Opportunità tra uomo e donna della Regione Marche, dott.ssa Adriana Celestini, proponeva una compartecipazione all'ASUR Marche, nella realizzazione del Progetto riguardante la Medicina di Genere "Le malattie cardiovascolari nelle donne - diagnosi e prevenzione nelle varie età" ;
- Che la Commissione per le Pari Opportunità con tale progetto intende promuovere la cultura della prevenzione e della diagnosi precoce, armi efficaci per combattere le malattie allo stato iniziale e garantire una migliore qualità della vita. Le donne vivendo più a lungo degli uomini sono maggiormente soggette a patologie di tipo cronico, consumano più farmaci e svolgono un ruolo importante all'interno della famiglia nell'assicurare l'appropriatezza delle cure al partner ed ai figli. Con tale progetto la Commissione si ripropone di studiare le principali problematiche e tematiche di salute femminile aumentandone la consapevolezza, e divulgando le conoscenze scientifiche sulla prevalenza dei fattori di rischio cardiovascolari nelle

donne e sull'incidenza e prognosi delle malattie cardiovascolari nel sesso femminile.

- Che l'ASUR Marche, nella persona del Direttore Generale, dottor Piero Ciccarelli, vista e considerata la valenza di promozione e prevenzione della salute rappresentata nel progetto proposto, con nota prot. 22292 del 21 ottobre 2013, comunicava la disponibilità dell'Azienda ad aderire al progetto proposto dalla Commissione per le Pari Opportunità, compartecipando alle spese necessarie per la completa realizzazione del Progetto.

Tutto ciò premesso le Parti convengono quanto segue:

### **Art. 1 - Finalità e obiettivi**

Le finalità e gli obiettivi della presente convenzione sono tese alla corretta informazione delle donne sui sintomi, la diagnosi e la prevenzione delle malattie cardiovascolari, nell'ambito della medicina di genere.

La prevenzione, la diagnosi e la cura non sono sempre sovrapponibili tra uomo e donna; questo è dovuto a diversi fattori quali: aritmia, scompenso cardiaco, IMA, tumore del colon-retto, tumore polmonare, dolore e cefalea.

Uomini e donne differiscono tra loro per fattori legati alla biologia (peso, percentuale di grasso corporeo, enzimi epatici, ormoni sessuali, ecc) e per fattori socio culturali (l'educazione, stili di vita, ecc). A causa di tali differenze il decorso delle patologie e la risposta alle cure farmaceutiche variavano sensibilmente tra i due sessi.

Le malattie cardiovascolari colpiscono, ed hanno una maggiore incidenza a livello di mortalità, le donne rispetto ai maschi.

Gli stessi farmaci provocano effetti collaterali diversi tra loro. Pertanto è necessario individuare un percorso trasversale tra le diverse discipline mediche, ampliando il campo della ricerca biomedica, valutando nel contempo le diversità e le complessità biologiche tra i due sessi per garantire un'efficacia della cura.

È da rilevare, inoltre, lo scarso coinvolgimento delle donne nei trials clinici; questo dipende dai inadeguati criteri di scelta della popolazione campione da arruolare, dalla necessità di una maggiore capacità di interpretazione dei sintomi "atipici". La Medicina di Genere deve essere individuata come possibile veicolo per passare dalla medicina reattiva alla proattiva (4 P di Seattle: Prevenzione, Predizione, Personalizzazione e Partecipazione).

Di tali differenze occorre tener conto al fine di garantire in maniera paritaria il diritto alla salute di tutti i cittadini indipendentemente dal genere.

### **Art. 2 – Progetto/azioni**

Per realizzare gli obiettivi e le attività del presente protocollo le parti concordano di attuare le seguenti azioni:

- La Commissione per le Pari Opportunità organizzerà cinque giornate seminariali, una per provincia, aperte sia agli operatori sanitari che intera cittadinanza, per la sensibilizzazione e la promozione di un cambiamento culturale nei percorsi di cura alla persone con particolare attenzione ad un diverso modo di intendere la medicina seguendo un'ottica di genere.
- La Commissione per le Pari Opportunità provvederà alla progettazione ed alla realizzazione di una brochure contenete le Linee Guida basate sulle evidenze che forniscono raccomandazioni cliniche per la prevenzione delle malattie cardiovascolari nelle donne da diffondere attraverso le strutture ASUR Marche, della Regione Marche, URP degli Enti, Sportelli Informagiovani, Sportelli Informadonna, Sportelli Antiviolenza, Associazioni Farmacisti, Farmacie, Ambulatori dei Medici di Medicina Generale, dei Pediatri di Libera Scelta nonché degli Specialisti;

### **Art. 3 – Impegni dei firmatari**

Per la realizzazione delle azioni di cui al precedente punto, l'ASUR Marche parteciperà al progetto attraverso la stampa del materiale cartaceo menzionato all'articolo 4 della presente convenzione ed attraverso il rimborso delle spese sostenute per l'organizzazione dei cinque eventi.

In particolare l'ASUR concorrerà al progetto con una quota massima di € 23.000,00 di cui:

- € 12.000,00 (dodicimila euro) quale quota di partecipazione alle spese sostenute per i cinque eventi, dietro presentazione di apposita rendicontazione
- € 11.000,00 (undicimila euro) attraverso la fornitura di stampati, prodotti appositamente per tale progetto dal centro stampa unificato come specificato nel successivo articolo 4.

La Commissione per le Pari Opportunità anticiperà le spese di realizzazione degli eventi seminari che saranno gestiti e curati direttamente dalla stessa; l'ASUR procederà, entro 60 giorni dalla presentazione della rendicontazione dettagliata, al rimborso di una parte delle spese sostenute e comunque fino alla concorrenza massima di € 12.000,00.

#### **Art. 4 - Fornitura e distribuzione degli stampati**

La Commissione per le Pari Opportunità si impegnerà a consegnare le bozze definitive degli stampati entro un tempo congruo per la loro stampa; l'ASUR, attraverso il centro stampa unificato, procederà alla grafica ed allo stampaggio di tutto il materiale fino ad un valore massimo di € 11.000,00 stimato come in appresso.

Stampaggio / tiratura, di:

- n. 100.000 copie a colori della brochure con le Linee Guida;
- n. 500 biglietti (formato 10x22) per invitare le Autorità al seminario che si terrà ad Ancona;
- n. 100 manifesti promozionali (formato 70x100) del progetto e dei seminari. Tali manifesti saranno affissi solo negli uffici regionali e nelle strutture sanitarie presenti nell'ambito della città di Ancona;
- cavalieri per evento;

L'ASUR procederà alla predisposizione in PDF delle locandine promozionali dei seminari.

La tiratura degli stampati potrà subire una variazione massima del 10%. Tutto quello che eccederà tale percentuale sarà a carico della Commissione.

L'ASUR si impegna a distribuire il materiale presso le proprie strutture, la Commissione si impegna a distribuire il materiale presso gli enti e le strutture che riterrà più opportune.

#### **Art. 5 - Durata**

La presente convenzione ha validità fino all'effettuazione dell'ultimo incontro seminariale.

Letto e sottoscritto

Ancona, \_\_\_\_\_

Commissione per le Pari Opportunità  
tra uomo e donna - Regione Marche  
La Presidente

Dott.ssa Adriana Celestini

ASUR Marche  
Il Direttore Generale

Dottor Piero Ciccarelli