

**PROGETTO ESECUTIVO – PROMOZIONE DELLA SALUTE 2015**  
**DATI GENERALI DEL PROGETTO**

TITOLO:

**Promozione della Salute 2015**

ENTE RESPONSABILE DELL'ESECUZIONE:

Area Vasta 1, Azienda Sanitaria Unica Regionale (ASUR) Marche

ALLEGATO 1 ALLA  
DETERMINA N. 355/06  
DEL 18 MAG. 2015

PROGETTO INTERAZIENDALE:

SI	X
----	---

NO	
----	--

ENTI COINVOLTI:

Numero: 2

Elenco ATTORI:

- Centro Permanente di Promozione della Salute (Ce.P.P.S.)- Area Vasta 1, Azienda Sanitaria Unica Regionale (ASUR) Marche;
- Fondazione per la Lotta Contro L'infarto "Prof. E. Sgarbi" Onlus - Via Petrarca 18/a, Pesaro (PU)

DURATA PROGETTO: 1 ANNO

COSTO: 100.000,00 €

COORDINATORE SCIENTIFICO DEL PROGETTO:

- nominativo: Dr.ssa Maria Capalbo
- struttura di appartenenza: Area Vasta 1, Azienda Sanitaria Unica Regionale (ASUR) Marche Area Vasta 1
- n. tel: 0721/882550
- n. fax: 0721/826025
- e-mail: [maria.capalbo@sanita.marche.it](mailto:maria.capalbo@sanita.marche.it)

## Allegato 1

### TITOLO:

Promozione della Salute 2015

### ANALISI STRUTTURATA DEL PROGETTO

#### *Descrizione ed analisi del problema*

E' ormai noto da numerose evidenze scientifiche che l'inattività fisica e gli stili di vita errati aumentino il livello di morbilità e mortalità per diverse patologie croniche, comprese le patologie dismetaboliche e cardiovascolari (1,2). Tali fattori giocano un ruolo rilevante nel peggiorare la qualità della vita, diminuendo la forza, l'abilità nello svolgere le attività quotidiane e nel gestire le interazioni sociali, la mobilità, le capacità cognitive e l'aspettativa di vita in genere. Lo stile di vita sedentario e gli errati stili di vita, caratteristici delle società occidentali, hanno portato ad una maggior incidenza della sindrome metabolica che si associa ad un aumentato rischio di sviluppare il diabete di tipo 2 e le malattie cardiovascolari. L'educazione ai corretti stili di vita e all'attività fisica rappresenta uno strumento insostituibile nella prevenzione e nella gestione di tali malattie croniche, come dimostrato dai numerosi studi scientifici condotti in questo ambito e come riportato, ad esempio, nelle linee guida per l'attività fisica nei soggetti affetti da disordini metabolici (3).

Da diversi anni ormai nella letteratura di tutto il mondo, vengono affrontate le problematiche relative alla patologia cardiovascolare, al suo impatto sulla popolazione, alle diverse possibilità di intervento, sia di tipo farmacologico, interventistico ed educativo. Tutti questi approcci hanno la finalità di prevenire l'insorgenza di tale sindrome e ridurre le recidive e le riospedalizzazioni. L'aspetto educativo, in particolare, mira a sostenere tutte le misure di "auto-sussistenza", cioè quelle azioni che tendono ad assicurare una stabilità fisica, a prevenire comportamenti che possono danneggiare la condizione clinica e l'aderenza a corretti stili di vita o alla terapia delle patologie cardiovascolari stesse.

#### *Soluzioni proposte sulla base delle evidenze*

Come in tutte le malattie croniche, l'implementazione dell'empowerment del paziente alla prevenzione primaria o secondaria al rischio cardiovascolare e metabolico è di fondamentale importanza per ridurre la progressione e l'impatto delle patologie cardiovascolari sulla qualità della vita.

Scopo del progetto è quello garantire il "supporto educativo, di counseling e di empowerment" integrato alla Popolazione ed in particolare non solo alle fasce della Popolazione che normalmente per motivi patologici entrano in contatto con i servizi della Area Vasta 1 preposti alla Prevenzione o alla cura/monitoraggio delle patologie metaboliche o cardiovascolari ma si rivolge anche a quelle fasce della Popolazione che di norma "sfuggono" dalla comune rete di Prevenzione primaria o secondaria.

#### *Fattibilità /criticità delle soluzioni proposte*

La fattibilità del progetto è garantita dalle competenze, dalla disponibilità di strumentazioni e dallo stretto rapporto tra le strutture coinvolte.

In linea generale, le strutture garantiranno:

- il Centro Permanente di Promozione della Salute funge da coordinatore del progetto mettendo a disposizione personale tecnico qualificato nella promozione della salute e si occuperà del marketing sociale e del raccordo con le attività del Dipartimento di Prevenzione dell'Area Vasta 1 e di altri dipartimenti interessati
- La Fondazione per La Lotta Contro L'infarto "E. Sgarbi" Onlus metterà a disposizione il proprio expertise nella promozione della salute e nella prevenzione primaria e secondaria delle patologie cardiovascolari in virtù degli accordi esistenti con ASUR Area Vasta 1 e delle attività scientifiche e divulgative sviluppate.

#### *Bibliografia*

1. "Strategia globale Oms per la prevenzione e il controllo delle malattie non trasmissibili" e relativo Piano d'azione 2008-2013;
2. Global recommendations on physical activity for health. OMS;



## Allegato 2

### OBIETTIVI E RESPONSABILITA' DI PROGETTO

#### **OBIETTIVO GENERALE:**

Miglioramento della promozione della salute nell'Area Vasta 1 mediante azioni mirate di comunicazione e marketing sociale della Prevenzione Primaria e Secondaria al rischio cardiovascolare e alle modificazioni metaboliche.

**OBIETTIVO SPECIFICO:** Prevenzione primaria e secondaria delle patologie cardiovascolari e diabetica mediante lo sviluppo di un approccio multidisciplinare integrato

Stante i risultati incoraggianti ottenuti nel Progetto speciale di competenza regionale "Studio delle modificazioni metaboliche e funzionali indotte dall'esercizio fisico in soggetti sani e affetti da patologie croniche e prevenzione cardiovascolare primaria e secondaria" effettuato nel 2013-2014 relativamente alla prevenzione primaria e secondaria multidisciplinare integrata ospedale-territorio alle patologie cardiovascolari e diabetica il progetto "Promozione della Salute 2015" prevede:

#### 1) per la Prevenzione primaria:

- diffondere la cultura della salute e definire il rischio cardiovascolare dei cittadini (indici bioumorali, controllo di glicemia, colesterolo totale, LDL ed HDL colesterolo, trigliceridi), mediante conferenze, pubblicazione periodica del giornale "Difendi il tuo Cuore",
- attività di counseling e di progetti riguardo le abitudini alimentari e l'attività fisica svolti all'interno del laboratorio di "Galantara" del Centro Permanente di Promozione della salute;
- attivazione PROGETTI STRATEGICI quali "Cuore e Scuola", "Cuore e Sport", "Cuore e Lavoro", che saranno attuati secondo le nuove tecniche di empowerment del target di riferimento e strategie di marketing sociale secondo le indicazioni del Ce.P.P.S, consentendo la consapevolezza della cultura dei corretti stili di vita e dell'importanza della prevenzione al rischio cardiovascolare a gruppi di popolazione che storicamente sfuggono dalle "maglie" delle comuni reti di prevenzione;

#### 2) per la Prevenzione secondaria:

- attivazione di PROGRAMMI DI VERIFICA di aderenza alla terapia post-acuzie, al programma di abolizione del fumo, al controllo target della pressione arteriosa e della colesterolemia unitamente al controllo glicemico e del peso corporeo, attivazione dell'assistenza psicoterapeutica con associato Counseling sulla ripresa dell'attività lavorativa, sessuale e delle abitudini alimentari e dell'attività fisica.

**CAPO PROGETTO: Dott.ssa Maria Capalbo**

**UNITA' OPERATIVE COINVOLTE**

<b>Attore 1</b>	<b>Referente</b>	<b>Compiti</b>
Centro Permanente di Promozione della Salute - Area Vasta 1	Dr. Cecchini Riccardo	<ul style="list-style-type: none"><li>- valutazione delle attività progettuali</li><li>- coordinamento delle attività di promozione della salute ed integrazione delle stesse con quelle già in atto nell'Area Vasta 1</li><li>-messa a disposizione di personale tecnico qualificato nella promozione della salute per l'utilizzo di tecniche di marketing sociale e per il raccordo con le attività del Dipartimento di Prevenzione dell'Area Vasta 1 e di altri dipartimenti interessati</li><li>-implementazione progetti</li><li>- analisi e valutazione dei risultati</li></ul>
<b>Attore 2</b>	<b>Referente</b>	<b>Compiti</b>
Fondazione per La Lotta Contro l'Infarto "Prof. E. Sgarbi" Onlus	Prof. E. Sgarbi	<ul style="list-style-type: none"><li>- attivazione dei servizi e dei progetti di prevenzione primaria e secondaria</li><li>- attività di counseling in sinergia con il Ce.P.P.S;</li><li>- analisi dei risultati</li></ul>

## Allegato 3

### PIANO DI VALUTAZIONE

<b>OBIETTIVO GENERALE</b>	Miglioramento della promozione della salute nell'Area Vasta 1 mediante azioni mirate di comunicazione e marketing sociale della Prevenzione Primaria e Secondaria al rischio cardiovascolare e alle modificazioni metaboliche.
<b>OBIETTIVO SPECIFICO</b>	Prevenzione primaria e secondaria delle patologie cardiovascolari e diabetica mediante lo sviluppo di un approccio multidisciplinare integrato
<b>Indicatore/i di risultato</b>	<p>- attivazione di sportelli di "COUNSELING" e di progetti riguardanti le abitudini alimentari e l'attività fisica svolto all'interno del laboratorio di "Galantara" del Centro Permanente di Promozione della salute;</p> <p>- attivazione di PROGETTI STRATEGICI quali "Cuore e Scuola", "Cuore e Sport", "Cuore e Lavoro", che saranno attuati secondo le nuove tecniche di empowerment del target di riferimento e strategie di marketing sociale, secondo le indicazioni del Ce.P.P.S, consentendo la consapevolezza della cultura dei corretti stili di vita e dell'importanza della prevenzione al rischio cardiovascolare a gruppi di popolazione che storicamente sfuggono dalle "maglie" delle comuni reti di prevenzione</p> <p>- attivazione di PROGRAMMI DI VERIFICA di aderenza alla terapia post-acuzie, al programma di abolizione del fumo, al controllo target della pressione arteriosa e della colesterolemia unitamente al controllo glicemico e del peso corporeo, attivazione dell'assistenza psicoterapeutica con associato Counseling sulla ripresa dell'attività lavorativa, sessuale e delle abitudini alimentari e dell'attività fisica.</p>
<b>Standard di risultato</b>	Organizzazione di almeno 3 conferenze/eventi all'anno; pubblicazione di 20.000 copie/anno del giornale Difendi il tuo Cuore ; apertura dell'ambulatorio permanente per almeno 5 giorni a settimana e attivazione di almeno 3 progetti di promozione della prevenzione primaria e secondaria, incremento di almeno il 10% della aderenza alla terapia domiciliare.

### CRONOGRAMMA

Mese		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
Obiettivo specifico	Attività 1: sportello Counselling	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
	Attività 1: Progetti Strategici	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
	Attività 2: Programmi di Verifica	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
	Attività 3: Verifica dei risultati						X	X	X	X	X	X	X

## Allegato 4

Progetto "Promozione della Salute 2015"

### PIANO FINANZIARIO GENERALE - anno 2015

<b>Risorse</b>	<b>Totale(€) ANNO 2015</b>
<i>Personale</i>	50.000,00-
<i>Beni e servizi</i>	30.000,00-
<i>Missioni</i>	5.000,00-
<i>Spese generali</i>	15.000,00-
<b>Totale</b>	<b>100.000,00</b>



REGIONE MARCHE  
GIUNTA REGIONALE

Servizio Sanità  
Il Dirigente

ALLEGATO 2 ALLA  
DETERMINA N. 355/SG  
DEL 18 MAG. 2015

Dr.ssa Maria Capalbo  
Direttore Generale  
Area Vasta 1

Regione Marche - Giunta Regionale  
P.zza Repubblica Italiana, 1 - 60121 Ancona (AN) - Tel. 071/520000

0274906 20/04/2015  
R. MARCHE GRM SAS F

e, p.c.

Dr. Gianni Genga  
Direttore Generale  
ASUR

Loro sedi

Oggetto: progetti di interesse regionale DGRM 1290/2013,

In riscontro alla nota prot. 15328 del 23 febbraio u.s. del Direttore dell'Area Vasta 1 inerente la richiesta di prosecuzione del progetto "Promozione della Salute 2015" della Fondazione per la Lotta contro l'Infarto, si evidenzia che, per l'anno 2015 non si procederà allo stanziamento di fondi per specifici progetti regionali, come avvenuto con la DGRM 1290, ma il budget per tali attività potrà essere ricompreso nell'assegnazione generale di budget.

Tanto premesso, preso atto della positività dei risultati conseguiti e della vostra richiesta, si rappresenta che non sussiste alcun impedimento, per quanto di competenza di questo servizio, al proseguimento del progetto succitato per l'anno 2015 all'interno del budget assegnato per l'anno in corso.

Cordiali saluti

IL DIRIGENTE  
Dr. Miro Ciccarelli



**CONVENZIONE**  
**PROGETTO "PROMOZIONE DELLA SALUTE - 2015"**

ALLEGATO 3 ALLA  
DETERMINAZIONE N. 355/SG  
DEL 18 MAG. 2015

**TRA**

L'Area Vasta 1, Azienda Sanitaria Unica Regionale (ASUR) Marche con sede legale in via Caduti del Lavoro ,40 – 60131 Ancona (C.F. e P.Iva 02175860424) e sede Amministrativa Via Ceccarini,38. 61032 Fano

**E**

LA Fondazione per la Lotta Contro L'infarto "Prof. E. Sgarbi" Onlus con sede in Pesaro in via Petrarca 18/a, (partita I.V.A. 02244780413) nella persona del Prof. Ernesto Sgarbi

**PREMESSA**

- La Delibera della Giunta Regionale n 1290 del 16 settembre 2013 in cui sono stati approvati i Progetti speciali di competenza regionale – Fondo Sanitario Regionale per l'anno 2013-2014;
- Visti i risultati derivanti dal Progetto speciale di competenza Regionale affidato alla Area Vasta 1 denominato: "Studio delle modificazioni metaboliche e funzionali indotte dall'esercizio fisico in soggetti sani e affetti da patologie croniche e prevenzione cardiovascolare primaria e secondaria";
- Stante l' autorizzazione del Servizio Sanità della Regione Marche Prot 0274906 del 20/04/2015 R\_MARCHE GRM SAS P alla prosecuzione del Progetto "Promozione della Salute – 2015" all'interno del budget provvisoriamente assegnato all'Area Vasta 1;
- Vista la volontà dei soggetti istituzionali su indicati di proseguire l'esperienza progettuale "Studio delle modificazioni metaboliche e funzionali indotte dall'esercizio fisico in soggetti sani e affetti da patologie croniche e prevenzione cardiovascolare primaria e secondaria" dell'anno 2013-2014 per la parte interessenza l'Obiettivo 4 dello stesso Progetto ( Prevenzione Primaria e Secondaria) mettendo a disposizione esperienze, capacità professionali, risorse, strumenti, investimenti al fine di contrastare le patologie cardiovascolari e metaboliche;

**Tutto ciò premesso le Parti convengono quanto segue:**

**Art.1 – Finalità e obiettivi**

Le finalità e gli obiettivi della presente convenzione sono rivolte alla prosecuzione dell'approccio multidisciplinare integrato alla Prevenzione Primaria e Secondaria alle patologie cardiovascolari e metaboliche acquisite in occasione del progetto speciale di interesse regionale: "Studio delle modificazioni metaboliche e funzionali indotte dall'esercizio fisico in soggetti sani e affetti da patologie croniche e prevenzione cardiovascolare primaria e secondaria" ed in particolare di:

- La realizzazione di un approccio multidisciplinare integrato della cultura dei corretti stili di vita e del ruolo dell'esercizio fisico nel miglioramento della qualità della vita e nella prevenzione/trattamento delle malattie croniche moderne;

## **Art. 2 – Progetto/azioni**

Per realizzare gli obiettivi e le attività della presente protocollo le parti concordano di attuare le seguenti azioni:

### **Prevenzione primaria e secondaria delle patologie cardiovascolari:**

- Prevenzione primaria: diffusione della cultura della salute e definizione del rischio cardiovascolare dei cittadini (indici bioumorali, controllo di glicemia, colesterolo totale, LDL ed HDL colesterolo, trigliceridi), mediante conferenze, pubblicazione periodica del giornale "Difendi il tuo Cuore" (20.000 copie/anno), attivazione di un ambulatorio di counseling e di progetti strategici inerenti le abitudini alimentari e all'attività fisica svolto all'interno del laboratorio di "Galantara" del Centro Permanente di Promozione della Salute (almeno 5 giorni settimana); lancio di particolari progetti strategici quali " Cuore e Scuola", " Cuore e Sport", " Cuore e Lavoro" che saranno attuati secondo le nuove tecniche di empowerment del target di riferimento e strategie di marketing sociale dietro le indicazioni del Ce.S.S.P.,. Inoltre, verrà definita l'efficacia della prevenzione cardiovascolare su infarto/ictus/morte improvvisa.
- Prevenzione secondaria: verifica dell'aderenza alla terapia post-acuzie, al programma di abolizione del fumo, al controllo target della pressione arteriosa e della colesterolemia unitamente al controllo glicemico e del peso corporeo, attivare l'assistenza psicoterapeutica con associato Counselig sulla ripresa dell'attività lavorativa, sessuale e delle abitudini alimentari e dell'attività fisica.

## **Art. 3 – Impegni dei firmatari**

Al fine di raggiungere gli obiettivi e le finalità del presente accordo, i firmatari si impegnano a:

- individuare un percorso di lavoro comune sulle azioni suindicate, nel rispetto delle singole specificità e possibilità di intervento;
- definire in dettaglio gli interventi relativi alle azioni suindicate in relazione alle fonti di finanziamento previste

## **Art. 4 – Aspetti finanziari**

L'Area Vasta 1, tenuto conto del finanziamento relativo all'Obiettivo 4: Prevenzione primaria e secondaria all'interno del Progetto speciale di interesse regionale "Studio delle modificazioni metaboliche e funzionali indotte dall'esercizio fisico in soggetti sani e affetti da patologie croniche e prevenzione cardiovascolare primaria e secondaria" di cui alla delibera di Giunta Regionale n. 1290/2013, finanzierà per la realizzazione delle azioni di cui al punto 2 e 3 un

importo complessivo di € 100.000,00 per l'anno 2015 da erogare, previa presentazione di rendicontazione dell'attività svolta e delle spese sostenute a saldo al termine delle attività progettuali.

#### **Art. 5 – Durata**

La presente convenzione ha durata annuale (anno 2015) a decorre dalla data di sottoscrizione

Letto e sottoscritto

Fano, .....

Area Vasta 1

Dott.ssa Maria Capalbo

---

Fondazione per la Lotta Contro L'infarto "Prof. E. Sgarbi" Onlus - Via Petrarca 18/a, Pesaro (PU)..

Prof. Ernesto Sgarbi

---